

PLANO DE ATIVIDADES

Admitem-se modificações ao programa das atividades ou o seu cancelamento, no caso dos projetos se revelarem desadequados ou caso se justifique, informando os participantes e encarregados de educação das alterações e motivos que as originaram.

JUNIORES (6-9 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
1	30 jun a 4 jul	2ª	Manhã	Apresentação e caminhada	Ansião
			Tarde	Oficina ecológica	
		3ª	Manhã	Praia fluvial	Mosteiro
			Tarde		
		4ª	Manhã	Parque Botânico de Alvaiázere "Caça ao tesouro das plantas"	Alvaiázere
			Tarde	Piscina de Alvaiázere	
		5ª	Manhã	Praia	Pedrogão
			Tarde		
		6ª	Manhã	Gincana/jogos desportivos Dinâmica Oficina das emoções/UBUNTU	Ansião
			Tarde	Piscina Municipal	

JOVENS (10-15 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
1	30 a 4 JUL	2ª	Manhã	Apresentação e caminhada	Ansião
			Tarde	Oficina ecológica	
		3ª	Manhã	Praia fluvial	Mosteiro
			Tarde		
		4ª	Manhã	Parque Botânico de Alvaiázere "Caça ao tesouro das plantas"	Alvaiázere
			Tarde	Piscina de Alvaiázere	
		5ª	Manhã	Praia	Pedrogão
			Tarde		
		6ª	Manhã	Piscina Municipal	Ansião
			Tarde	Gincana/jogos desportivos Dinâmica Oficina das emoções/UBUNTU	

PLANO DE ATIVIDADES

Admitem-se modificações ao programa das atividades ou o seu cancelamento, no caso dos projetos se revelarem desadequados ou caso se justifique, informando os participantes e encarregados de educação das alterações e motivos que as originaram.

JUNIORES (6-9 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
2	7 a 11 jul	2ª	Manhã	Apresentação e peddypaper	Ansião
			Tarde	Oficina de Artes	
		3ª	Manhã	Praia das Rocas ou passadiço da Ribeira das Quelhas	Castanheira de Pera
			Tarde	Praia das Rocas	
		4ª	Manhã	Praia	Figueira da Foz
			Tarde		
		5ª	Manhã	Praia fluvial	Isna de São Carlos
			Tarde		
		6ª	Manhã	Piscina Municipal	Ansião
			Tarde	Gincana/jogos desportivos Dinâmica Oficina das emoções/UBUNTU	

JOVENS (10-15 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
2	7 a 11 jul	2ª	Manhã	Apresentação e peddypaper	Ansião
			Tarde	Oficina de Artes	
		3ª	Manhã	Praia das Rocas ou passadiço da Ribeira das Quelhas	Castanheira de Pera
			Tarde	Praia das Rocas (14h às 17h)	
		4ª	Manhã	Praia	Figueira da Foz
			Tarde		
		5ª	Manhã	Praia fluvial	Isna de São Carlos
			Tarde		
		6ª	Manhã	Gincana/jogos desportivos Dinâmica Oficina das emoções/UBUNTU	Ansião
			Tarde	Piscina Municipal	

PLANO DE ATIVIDADES

Admitem-se modificações ao programa das atividades ou o seu cancelamento, no caso dos projetos se revelarem desadequados ou caso se justifique, informando os participantes e encarregados de educação das alterações e motivos que as originaram.

JUNIORES (6-9 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
3	14 a 18 jul	2ª	Manhã	Apresentação e caminhada	Ansião
			Tarde	Oficina de Cocktails	
		3ª	Manhã	Praia fluvial	Ana D'Aviz
			Tarde		
		4ª	Manhã	Aquaparque	Vieira de Leiria
			Tarde		
		5ª	Manhã	Praia	Mira
			Tarde		
		6ª	Manhã	Gincana/jogos desportivos Dinâmica Oficina das emoções/UBUNTU	Ansião
			Tarde	Piscina Municipal	

JOVENS (10-15 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
3	14 a 18 jul	2ª	Manhã	Apresentação e caminhada	Ansião
			Tarde	Oficina de Cocktails	
		3ª	Manhã	Praia fluvial	Ana D'Aviz
			Tarde		
		4ª	Manhã	Aquaparque	Vieira de Leiria
			Tarde		
		5ª	Manhã	Praia	Mira
			Tarde		
		6ª	Manhã	Piscina Municipal	Ansião
			Tarde	Gincana/jogos desportivos Dinâmica Oficina das emoções/UBUNTU	

CAMPO DE FÉRIAS



ANSIÃO'23

PLANO DE ATIVIDADES

Admitem-se modificações ao programa das atividades ou o seu cancelamento, no caso dos projetos se revelarem desadequados ou caso se justifique, informando os participantes e encarregados de educação das alterações e motivos que as originaram.

JUNIORES (6-9 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
4	21 a 25 jul	2ª	Manhã	Apresentação e peddypaper	Ansião
			Tarde	Oficina de movimento	
		3ª	Manhã	Praia	Figueira da Foz
			Tarde		
		4ª	Manhã	Praia Fluvial/insuflável aquático	Malhadal
			Tarde		
		5ª	Manhã	Piscina	Miranda do Corvo
			Tarde		
		6ª	Manhã	Oficina de Stop Motion	Ansião
			Tarde	Piscina Municipal	

JOVENS (10-15 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
4	21 a 25 jul	2ª	Manhã	Apresentação e peddypaper	Ansião
			Tarde	Oficina de movimento	
		3ª	Manhã	Praia	Figueira da Foz
			Tarde		
		4ª	Manhã	Praia Fluvial/insuflável aquático	Malhadal
			Tarde		
		5ª	Manhã	Piscina	Miranda do Corvo
			Tarde		
		6ª	Manhã	Piscina Municipal	Ansião
			Tarde	Oficina de Stop Motion	

PLANO DE ATIVIDADES

Admitem-se modificações ao programa das atividades ou o seu cancelamento, no caso dos projetos se revelarem desadequados ou caso se justifique, informando os participantes e encarregados de educação das alterações e motivos que as originaram.

JUNIORES (6-9 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
5	28 jul a 1 ago	2ª	Manhã	Apresentação e caminhada	Ansião
			Tarde	Oficina ecológica	
		3ª	Manhã	Praia Fluvial do Rebolim	Coimbra
			Tarde		
		4ª	Manhã	Arborismo	Figueira da Foz
			Tarde	Praia	
		5ª	Manhã	Praia	Pedrogão
			Tarde		
		6ª	Manhã	Jogos desportivos	Ansião
			Tarde	Piscina Municipal	

JOVENS (10-15 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
5	28 jul a 1 ago	2ª	Manhã	Apresentação e oficina ecológica	Ansião
			Tarde	Caminhada	
		3ª	Manhã	Praia Fluvial do Rebolim	Coimbra
			Tarde		
		4ª	Manhã	Arborismo	Figueira da Foz
			Tarde	Praia	
		5ª	Manhã	Praia	Pedrogão
			Tarde		
		6ª	Manhã	Piscina Municipal de Ansião	Ansião
			Tarde	Jogos desportivos	

CAMPO DE FÉRIAS



ANSIÃO'23

PLANO DE ATIVIDADES

Admitem-se modificações ao programa das atividades ou o seu cancelamento, no caso dos projetos se revelarem desadequados ou caso se justifique, informando os participantes e encarregados de educação das alterações e motivos que as originaram.

JUNIORES (6-9 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
6	4 a 8 ago	2ª	Manhã	Apresentação e peddypaper	Ansião
			Tarde	Oficina de artes	
		3ª	Manhã	Praia Fluvial Palheiros e Zorro	Coimbra
			Tarde		
		4ª	Manhã	Visita GNR Pombal (cães polícia)	Pombal
			Tarde	Aquaparque	
		5ª	Manhã	Praia	Mira
			Tarde		
		6ª	Manhã	Jogos desportivos	Ansião
			Tarde	Piscina Municipal	

JOVENS (10-15 ANOS)

Turno	Semana	Dia	Atividade		Local
6	4 a 8 ago	2ª	Manhã	Apresentação e peddypaper	Ansião
			Tarde	Oficina de artes	
		3ª	Manhã	Praia Fluvial Palheiros e Zorro	Coimbra
			Tarde		
		4ª	Manhã	Visita GNR Pombal (cães polícia)	Pombal
			Tarde	Aquaparque	
		5ª	Manhã	Praia	Mira
			Tarde		
		6ª	Manhã	Piscina Municipal	Ansião
			Tarde	Jogos desportivos	