

# EU POSSO CORRER

## 8 ANIVERSÁRIO

18 MAR

DESAFIO  
"QUANTOS  
QUILÓMETROS  
PODES FAZER?"

19 MAR

1.º ANIVERSÁRIO DO  
PROJETO EU POSSO  
CORRER + SAÚDE

HORÁRIO: 9H30

LOCAL DE PARTIDA:  
JUNTO AO CENTRO DE NEGÓCIOS DE  
ANSIÃO, PARQUE EMPRESARIAL DO  
CAMPOSÉS

20 MAR

CONVÍVIO COM OS  
PARTICIPANTES DO  
EU POSSO CORRER



www.cm-ansiao.pt



## MARÇO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

12H30 | Restaurante Pérola

Almoço Encontro de Mulheres

• **Empresárias e Empreendedoras**

Inscrições até 5 de Março em: [aedansiao@sapo.pt](mailto:aedansiao@sapo.pt) ou via  
telemóvel: +351 914 179 837 | Valor: 27.5€

16H | Centro Cultural de Ansião | Conferência

Conversas no Feminino

Lifestyle e Gestão de Tempo

Espaço de reflexão e inspiração sobre o equilíbrio entre vida profissional,  
vida familiar e tempo pessoal, com ênfase no bem estar no Feminino.

18H | Centro Cultural de Ansião

Lanche com Momento Musical

A conferência é aberta às  
mulheres da comunidade.

www.cm-ansiao.pt



Desporto

27.os JOGOS DESPORTIVOS  
DO CONCELHO DE ANSIÃO

TORNEIO DE MATRAQUILHOS

21 MAR | SÁB | 14H

GRAMATINHA - POUSAFLORES

Org.: Município de Ansião - Gabinete de Desporto e  
Associação LIAGRA



Desporto

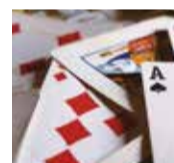
27.os JOGOS DESPORTIVOS  
DO CONCELHO DE ANSIÃO

2.ª CAMINHADA

29 MAR | DOM | 9H | LOURICEIRAS DE

SANTO ANTÓNIO

Org.: Município de Ansião - Gabinete de Desporto e  
Associação do Lourival



Desporto

TORNEIO DE SUECA

29 MAR | DOM | 14H

GRAMATINHA - POUSAFLORES

Org.: Associação LIAGRA

Caras e caros Ansianenses,

Iniciamos o mês de março com um sentimento de renovação e esperança! Depois dos tempos exigentes que vivemos com a Tempestade Kristin, regressamos, gradualmente, à nossa normalidade. Foram dias difíceis, que colocaram à prova a nossa capacidade de resposta e a nossa resiliência mas também revelaram o melhor de nós: a nossa solidariedade e a capacidade de agir em conjunto.

Hoje, olhamos para a reconstrução do nosso território não apenas como uma necessidade, mas como uma oportunidade para reconstruir melhor, para fortalecer relações e reafirmar o orgulho que sentimos em Ansião.

Março apresenta-se como um mês particularmente rico e dinâmico, refletindo a vitalidade do nosso concelho. A cultura, o desporto, a educação, o associativismo e a intervenção social voltam a ocupar o seu lugar central na vida da comunidade.

Destaco, com especial entusiasmo, a segunda edição do Backyard Ultra Ansião - que volta a desafiar os limites da resistência e da superação - e também o 8.º aniversário do programa "Eu Posso Correr" com o primeiro do "Eu Posso Correr + Saúde" - projetos que têm promovido hábitos de vida saudáveis e inspirado muitos munícipes a darem os primeiros passos na prática regular de atividade física, reforçando esta aposta na prevenção e no bem-estar.

Celebraremos também o Dia Internacional da Mulher, assinalando-o com o primeiro Almoço-Encontro de Mulheres Empresárias e com as Conversas no Feminino dedicadas à gestão do tempo pessoal e profissional - iniciativas que valorizam o papel da mulher na sociedade e promovem o diálogo e a partilha.

Este será também um mês de consciência e responsabilidade ambiental. A Semana da Consciência Ambiental convida-nos a refletir sobre a importância da replantação de árvores, da preservação da água e da redução do desperdício alimentar. Escolas, famílias, autarquia e comunidade unem-se aqui numa mensagem que queremos clara: o futuro constrói-se com responsabilidade e ação coletiva.

Convido, assim, todos a participarem e a envolverem-se - em particular neste mês - numa reconstrução que é física, sim, mas também emocional e social. Março é o mês de reafirmarmos que Ansião é verdadeiramente feito de pessoas resilientes, solidárias e determinadas.

Seguimos juntos, com esperança e confiança no futuro.

Com estima,  
A Vereadora  
Mária Goreti Correia



19 A 27  
MARÇO

## SEMANA DA CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

## DIA DA ÁRVORE DIA DA ÁGUA HORA DO PLANETA

Educação \* Cultura \* Ambiente

EM AGENDA '26

ANSIÃO  
MUNICÍPIO

# MAR



www.cm-ansiao.pt #ansiaoemagenda



Cultura

### HORA DO CONTO

2 | 9 | 16 | 23 MAR | 10H30 | 14H  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANSIÃO

Org.: Biblioteca Municipal de Ansião



Cultura

### CONTA-ME À 5.ª

IPSS COM VALÊNCIA DE LAR OU CENTRO DE DIA  
5 MAR | CASA DA VÁRZEA - RESIDÊNCIA  
PARA SÊNIORES | SANTIAGO DA GUARDA

12 MAR | FUNDAÇÃO D. FERNANDA  
MARQUES | CHÃO DE COUCE

19 MAR | LAR DA FUNDAÇÃO NOSSA  
SENHORA DA GUIA | AVELAR

26 MAR | RESIDÊNCIA SÊNIOR DO NABÃO |  
ANSIÃO

Org.: Biblioteca Municipal de Ansião



Cultura

### CEIA COM LETRAS

7 MAR | SÁB | 20H

RESTAURANTE ADEGA TÍPICA  
DE ANSIÃO

Org.: Rotary Club de Ansião



Palestra

### STRESS, SONO E SAÚDE MENTAL: QUANDO O CORPO DÁ SINAIS

DR. LUÍS MIGUEL SANTOS SILVA

13 MAR | SEX | 21H | AUDITÓRIO  
MUNICIPAL DE ANSIÃO

Org.: Rotary Club de Ansião



Solidariedade

### FESTIVAL DAS SOPAS

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS BVA

15 MAR | DOM | 12H | CENTRO

SOCIAL CULTURAL E

RECREATIVO DE ALVORGE

Org.: CSCR Alvorge



Sociedade

### CONVERSAS DE RODA

18 MAR | QUA | 18H

SANTIAGO DA GUARDA

Org.: CLDS5G Ansião e CRIANÇAS SEM Fronteiras



Cultura

### DIA MUNDIAL DA POESIA

20 MAR | SEX | 15H | BIBLIOTECA  
MUNICIPAL DE ANSIÃO

Org.: Biblioteca Municipal de Ansião



Ambiente

### MÚSICA PARA CRIANÇAS

21 MAR | SÁB | 11H | BIBLIOTECA  
MUNICIPAL DE ANSIÃO

Inscrição Obrigatória: 236 670 203 |

biblioansiao@gmail.com

Org.: Biblioteca Municipal de Ansião



Música

### CONCERTO DA BANDA FILARMÓNIA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

21 MAR | SÁB | 21H

SEDE DA SOCIEDADE

FILARMÓNICA AVELARENSE

Org.: Sociedade Filarmónica Avelarense



Cultura

### AGORA NOUTRO LUGAR

21 MAR | SÁB | 21H30 | CENTRO  
CULTURAL DE ANSIÃO

Org.: APCP, BRAIN e Município de Ansião



ALMOÇO DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

### REABILITAÇÃO DA RÁDIO VIDA NOVA

22 MAR | DOM | 13H

QUINTA DA PADEIRA -

SANTIAGO DA GUARDA

Org.: Rotary Club de Ansião



Desporto

### CAÇA AOS OVOS DA PÁScoa

23 A 28 MAR

PISCINA MUNICIPAL DE  
ANSIÃO

Org.: Piscina Municipal de Ansião



Saúde

### SESSÃO DE NUTRIÇÃO

24 MAR | TER | 18H | ANSIÃO

Org.: CLDS5G Ansião e Associação de Pais do  
Agrupamento de Escolas de Ansião



Jornadas Teatrais

### "QUE ESPÉCIE DE HOMENS SÃO VOCÊS?"

TEATRO AMADOR DE LOUREIRO

(OLIVEIRA DE AZEMÉIS)

28 MAR | SÁB | 21H30

CENTRO CULTURAL DE  
ANSIÃO

Org.: Teatro Olimpo e Município de Ansião



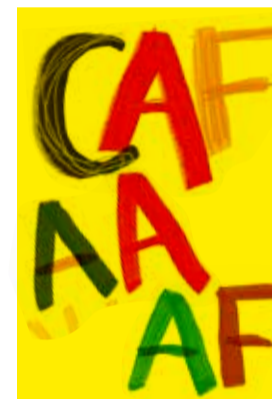
Cultura

### FÉRIAS DA PÁScoa NA BIBLIOTECA

30 MAR A 1 ABR | 10H30 | 15H

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE  
ANSIÃO

Org.: Biblioteca Municipal de Ansião



Educação

### COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

ATIVIDADES DE

ANIMAÇÃO E APOIO À

FAMÍLIA

30 MAR A 6 ABR | 8H - 18H30

INTERRUPÇÃO DA PÁScoa

Org.: Município de Ansião.

Inscrições na Plataforma SIGA.

# Tempestade KRISTIN

## 1. Âmbito Temporal

São elegíveis os danos ocorridos entre:  
00h00 de 28 de janeiro de 2026 e 23h59 de 15  
de fevereiro de 2026.

## 2. Âmbito Territorial

Abrange os municípios identificados:

- na Resolução do Conselho de Ministros n.º 15-B/2026
- na Resolução do Conselho de Ministros n.º 15-C/2026

## 3. Beneficiários

Podem candidatar-se:

- Proprietários de habitação própria e permanente
  - Arrendatários com contrato formalizado
- Desde que cumpram os requisitos da Resolução do Conselho de Ministros n.º 17-A/2026.

Inclui ainda:

- Co-proprietários
- Usufrutuários
- Comodatários
- Herdeiros (desde que comprovem residência permanente)

## 4. O que é "habitação permanente"?

É o imóvel que constitui a morada estável do agregado, incluindo para efeitos fiscais, conforme definição do Decreto-Lei n.º 29/2018 (Programa Porta de Entrada).

## 5. Requisitos Cumulativos

O beneficiário deve:

- Entregar os documentos previstos na Portaria n.º 63-A/2026 Declarar, sob compromisso de honra, que não está em incumprimento de fundos públicos;
- Cumprir os deveres previstos na Portaria.

## 6. Situação Tributária e Contributiva

Pode ser verificada pela CCDR com autorização do candidato.

Para apoios ≥ 3.000€, podem ser exigidas certidões da AT e Segurança Social.

## 7. Submissão da Candidatura

Pode ser feita:

- Preferencialmente online (plataforma da CCDR)
  - Presencialmente na Câmara Municipal na Junta de Freguesia ou na Loja do Cidadão
- Pode ser submetida:
- Pelo beneficiário
  - Pelo representante legal
  - Por técnico municipal autorizado

## 8. Documentos Necessários

Entre outros:

- Documento de identificação e NIF
- Artigo matricial ou contrato de arrendamento
- IBAN
- Apólice de seguro e participação de sinistro (se aplicável)
- Prova fotográfica ou vídeo dos danos
- Descrição dos danos
- Localização do imóvel
- Faturas das despesas já realizadas

## 9. Vistoria

É obrigatória quando o prejuízo estimado for superior a 5.000€ (IVA incluído).

## 10. Limites Financeiros

Valor máximo por fogo habitacional: 10.000€ (IVA incluído)

Apoio corresponde a 100% da despesa elegível remanescente, após dedução:

Indemnização do seguro

Outros apoios recebidos

## 11. Despesas Não Elegíveis

Não são apoiadas:

- Mobiliário
- Eletrodomésticos
- Recheio da casa
- Arranjos exteriores (relvados, piscinas, campos de jogos, lazer)

## 12. Condomínios

Podem candidatar-se através da administração do condomínio (limite 10.000€).

## 13. Alterações e Nova Candidatura

- Pode alterar dados antes da análise municipal;
- Pode juntar novos documentos antes da validação;
- Pode anular candidatura;
- Se indeferida, pode submeter nova candidatura.

Linha de Apoio:  
800 24 25 26

CONTACTOS  
DO MUNICÍPIO

MUNICÍPIO DE ANSIÃO  
geral@cm-ansiao.pt  
236 670 200

POSTO DE TURISMO  
turismo@cm-ansiao.pt  
236 670 206  
914 986 769

PISCINA MUNICIPAL  
piscina@cm-ansiao.pt  
236 670 204

COMPLEXO MONUMENTAL  
SANTIAGO DA GUARDA  
236 672 025

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
biblioteca@cm-ansiao.pt  
236 670 203

CENTRO DE NEGÓCIOS  
236 670 160

www.ccdrc.pt

CCDR CENTRO  
COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E DESENVOLVIMENTO  
REGIONAL DO CENTRO, I.P.