

### O que é o Transporte Flexível a Pedido?

É um serviço de transporte público por reserva, pensado para ajudar pessoas que vivem em locais onde não há transporte público regular ou onde os horários existentes não servem as necessidades da população. O transporte é feito através de operadores locais (táxis).

### Como reservar?

A reserva deve ser feita até às 15h do dia anterior à viagem, através de chamada para:

**800 24 25 26** (chamada gratuita)  
Reserva até às 15h do dia útil anterior.

### Quanto custa?

O passageiro paga o mesmo valor que pagaria numa carreira pública, com preços entre:

**1,25€ e 5,55€** (dependendo da distância)  
No momento da reserva, o operador informa o preço exato.

- O restante custo é suportado pela CIM Região de Leiria, com financiamento do Incentiva +TP.

### Quais os horários disponíveis?

O serviço funciona apenas em dias úteis, com os seguintes horários:

**08:30 / 10:30 / 12:00 / 14:00 / 17:30**

Os horários podem ser ajustados conforme:

- necessidades de transporte
- número de reservas
- disponibilidade dos taxistas

### Que localidades são servidas?

São servidas todas as localidades que não tenham ligação em carreira pública à: sede de concelho e/ou sede de freguesia

### Para que serve?

O objetivo é facilitar deslocações para locais essenciais como:

**centro de saúde | farmácia | mercado  
banco | correios, etc.**

mais informação  
[www.cm-ansiao.pt](http://www.cm-ansiao.pt)

**TAXI**  
a pedido  
**ANSIÃO**

**RESERVE JÁ**  
**800 24 25 26**  
Chamada Gratuita



## SERVIÇO PRAIAS 2026

DIAS ÚTEIS  
DE 30 DE JUNHO A 11 DE SETEMBRO

6:00	8:30	-	-	-	-	6:00	8:30	-	-	-	-	20:05	-
-	8:35	-	-	-	-	-	8:35	-	-	-	-	18:49	-
6:30	9:02	-	-	-	-	6:30	9:02	-	-	-	-	18:18	19:37
6:47	9:20	11:00	-	-	-	6:47	9:20	11:00	-	-	-	17:35	19:17
7:07	9:38	11:18	-	-	-	7:07	9:38	11:18	-	-	-	17:12	19:03
8:10	10:10	13:10	14:50	16:30	-	8:10	10:10	13:10	14:50	16:30	16:30	19:20	-
9:00	11:00	14:00	15:40	17:20	-	9:00	11:00	14:00	15:40	17:20	17:20	18:30	-

\*Com ligação de/para Pombal e Pedrógão Grande

**PASSE REDE JOVEM GRATUITO DENTRO DA REGIÃO DE LEIRIA**

Adquira o seu bilhete a bordo ou numa bilheteira.

## POMBAL ↔ PRAIA DAS ROCAS

DIAS ÚTEIS  
DE 30 DE JUNHO A 11 DE SETEMBRO

-	-	8:05	-	-	14:00	-	-	10:00	-	18:30	-	-	-
-	-	8:37	-	-	14:32	-	-	9:38	-	17:58	-	-	-
-	-	8:55	-	-	14:55	-	-	9:20	-	17:40	-	-	-
08:03	-	9:38	-	13:30	15:18	08:03	-	9:02	10:47	17:22	-	-	-
-	08:30	-	13:00	-	-	-	08:30	-	-	-	18:05	-	-
08:35	10:09	10:09	14:04	14:04	15:49	08:35	10:09	10:09	14:04	14:04	15:49	16:55	16:55

\*Com ligação de/para Pombal e Pedrógão Grande

**PASSE REDE JOVEM GRATUITO DENTRO DA REGIÃO DE LEIRIA**

Adquira o seu bilhete a bordo ou numa bilheteira.



**CAAS**



**17 | 18 | 19  
JULHO**

**XXXII FEIRA DE  
ARTESANATO**

**SANTIAGO DA GUARDA**



### Caras e caros Munícipes,

Julho traz consigo os dias longos, o calor do verão e um tempo particularmente propício ao descanso e ao convívio. É um mês em que muitos iniciam as suas férias, mas em que Ansião continua a oferecer um conjunto diversificado de atividades, pensado para todas as gerações.

As nossas crianças assumem um lugar de destaque nesta época do ano. Com o término do ano letivo, voltamos a proporcionar respostas que apoiam as famílias e promovem férias ativas e enriquecedoras. As atividades desenvolvidas no âmbito das AAF, da CAF e dos Campos de Férias proporcionam experiências de brincadeira, descoberta e amizade, permitindo que as crianças ocupem o seu tempo livre de forma saudável e feliz.

O verão é também tempo de viver a cultura ao ar livre. A música, os concertos, as iniciativas promovidas pelas nossas associações e as tradicionais festas de verão voltam a encher de vida as aldeias do nosso concelho, preservando as nossas tradições.

O desporto continua igualmente em destaque, com iniciativas que dinamizam atletas, associações e famílias e promovem a prática de exercício físico e o convívio em contacto com a natureza - como será, certamente, o encerramento de mais uma época do programa Eu Posso Correr, com uma caminhada na Figueira da Foz.

Julho é, acima de tudo, um convite para sair de casa, aproveitar os nossos espaços, apoiar o movimento associativo, participar nas iniciativas locais e viver o concelho em comunidade.

Desejo a todos um excelente verão, repleto de saúde, descanso e muitos momentos felizes, vividos em família e entre amigos.

Com estima,  
A Vereadora  
Maria Goreti Correia

**ANSIÃO**  
MUNICÍPIO

**EM AGENDA'26**

**JUL**

[www.cm-ansiao.pt](http://www.cm-ansiao.pt) #ansiaoemagenda

**7.º ANIVERSÁRIO ACANN**  
JANTAR & CONCERTO  
4 DE JULHO  
19H30  
ORQUESTRA DE CORDAS e CORO  
LÍRICO • FADO • CONTEMPORÂNEO • MÚSICA FOLCLÓRICA  
CENTRO DE NEGÓCIOS DE ANSIÃO  
INSCRIÇÃO OBRIGATORIA: CALDO VERDE, PORCO NO ESPRETO COM

**7.º ANIVERSÁRIO ACANN**  
JANTAR & CONCERTO  
ORQUESTRA DE CORDAS E CORO  
4 JUL | SÁB | 19H30  
CENTRO DE NEGÓCIOS DE ANSIÃO  
Inscrição Obrigatória:  
912 418 274 / 911 925 346  
Org.: Associação Cultural Artística Nascente Nabão

**Com Eira e Beira**  
A animação vai à aldeia!

**COM EIRA E BEIRA**  
A ANIMAÇÃO VAI À ALDEIA  
4 JUL | SÁB | 16H  
OUTEIRO - ALVORGE  
Org.: CLDS5G ANSIÃO

**JAZZ AO ADRO**  
CONTRA PONTO  
E BARCO DOIDO

**JAZZ AO ADRO**  
CONTRA PONTO  
E BARCO DOIDO  
4 JUL | SÁB | 21H | LARGO DA  
CAPELA DA CONSTANTINA  
Org.: Confraria Nossa Senhora da Paz da Constantina

**FÉRIAS NA BIBLIOTECA**  
HORA DO CONTO

**FÉRIAS NA BIBLIOTECA**  
HORA DO CONTO  
6, 13, 20 E 27 JUL  
MÃOS À OBRA ATELIER  
2, 9, 16, 23 e 30  
10H30 - 14H30  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANSIÃO  
Org.: Biblioteca Municipal de Ansião

**Summer Cup**  
Volleyball Portugal

**25.º VOLLEY SUMMER CUP**  
7 A 12 JUL  
PAVILHÕES DE ANSIÃO - AVELAR  
- SANTIAGO DA GUARDA  
Org.: Lousã Volley Clube

**IV TORNEIO FUTSAL**  
UNIAO DESPORTIVA DE SANTIAGO DA GUARDA  
E AINDA... I TORNEIO VETERANOS +40

**IV TORNEIO DE FUTSAL**  
I TORNEIO VETERANOS +40  
9-11 E 15-18 JUL  
PAVILHÃO SANTIAGO DA GUARDA  
Org.: União Desportiva Santiago da Guarda

**MÚSICA PARA CRIANÇAS**

18 JUL | SÁB | 11H  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANSIÃO  
Inscrição Obrigatória: 236 670 203  
biblioteca@cm-ansiao.pt  
Org.: Biblioteca Municipal de Ansião

**ROCK AO LUAR**  
THIS PAGE | MAQUINA  
BALEIA BALEIA BALEIA  
THE ANXIETY DISORDERS

**ROCK AO LUAR**  
THIS PAGE | MAQUINA  
BALEIA BALEIA BALEIA  
THE ANXIETY DISORDERS  
31 JUL | SEX | 19H  
CONSTANTINA - ANSIÃO  
Org.: Confraria Nossa Senhora da Paz Constantina

**25 JUL 2026**  
**EU POSSO CORRER**  
9H00 13H00

**ENCERRAMENTO ÉPOCA 2025/2026**  
Figueira da Foz  
Rota da Boa Viagem  
Distância | 12,6 Km  
Duração | 4H

Convívio com almoço partilhado no Parque de Merendas da Cova Gala.

Atividade gratuita  
Transporte gratuito (limitada a 50 caminhantes)

Equipamento | Calçado e roupa adequada

Atividade exclusiva a participantes do EPC  
Inscrições junto a um monitor/técnico, no grupo do whatsapp ou na página do EPC.

www.cm-ansiao.pt

**VOLTA A ANSIÃO EM BICICLETA**  
XXVI CDA

**70 Km**  
19 JULHO 2026  
DOMINGO | 8.30 H

SANTIAGO DA GUARDA | ANSIÃO | LEIRIA

**III AMIZADE NEÓN RUN ANR**  
A GLOWING TRAIL

**17 JULHO 2026 / 6ª FEIRA / 21H45**  
CORRIDA / CAMINHADA 4 MILHAS

CAAS | Centro de Amizade e Animação Social | centrodeamizade@gmail.com | 236 679 597 | 967 318 410

# RECOLHA DE MONSTROS POR PROXIMIDADE PARA PARTICULARES!

**Serviço Gratuito**  
**ANSIÃO**



**Faça o seu agendamento!**  
Ligue para: 236 670 200 (Opção 6)  
Ou envie mail para: [doma.administrativo@cm-ansiao.pt](mailto:doma.administrativo@cm-ansiao.pt)

## Aproveite o sol de maneira saudável!

Evite queimaduras e desidratação

VERÃO EM SEGURANÇA

### Evite queimaduras solares:

- ✓ Aplique protetor solar FPS ≥ 30 antes da exposição solar
- ✓ Reaplique o protetor a cada 2h e após nadar
- ✓ Use chapéu, óculos de sol com proteção UV e roupa leve e clara que cubra a pele
- ✓ Evite a exposição solar direta entre as 11h e as 17h e em dias de calor intenso

### Insolação e desidratação:

- ✓ Beba água, mesmo sem sede
- ✓ Procure locais frescos e climatizados
- ✓ Evite atividade física intensa nas horas de maior calor
- ✓ Esteja atento a sinais de desidratação: urina escura, tonturas, dor de cabeça, náuseas, pele quente e seca

Preste atenção aos mais vulneráveis: **crianças, idosos, grávidas e doentes crónicos**

- ✓ Evite a exposição prolongada ao calor
- ✓ Assegure o acesso a ambientes frescos e água
- ✓ Em caso de sintomas, ligue SNS24

**808 24 24 24**

REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS

REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS

REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS

REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS

**CONTACTOS DO MUNICÍPIO**

MUNICÍPIO DE ANSIÃO  
geral@cm-ansiao.pt  
236 670 200

POSTO DE TURISMO  
turismo@cm-ansiao.pt  
236 670 206  
914 986 769

PISCINA MUNICIPAL  
piscina@cm-ansiao.pt  
236 670 204

COMPLEXO MONUMENTAL SANTIAGO DA GUARDA  
236 672 025

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
biblioteca@cm-ansiao.pt  
236 670 203

CENTRO DE NEGÓCIOS  
236 670 160