



Grande Prémio TSF JN

04/09/2026

2ª Etapa - Terras de Sicó (Pombal - Condeixa-a-Nova) 149,7 KM



Concentração: Parque de estacionamento junto à Biblioteca Municipal de Pombal - 10h00

Partida: Largo do Cardal (Pombal) - 12h30

Chegada: Biblioteca Municipal Eng. Jorge Bento (R. Conde Ferreira) - Condeixa-a-Nova - 16h06 (melhor previsão)

Percorrido	Em falta	Percurso		i	Horários de passagem		
					38	40	42
0,0	2,0	Largo do Cardal			12:30	12:30	12:30
0,0	2,0	Largo do Cardal em frente "Rotunda da Liberdade" e seguindo pela Av. Heróis do Ultramar			12:30	12:30	12:30
0,7	1,3	Na rotunda "Monumento do Bombeiro" à direita e logo de seguida à esquerda p/R. de Ansião			12:31	12:31	12:31
1,0	1,0	Rotunda em frente dir./Ansião pela R. do Barco (N237)			12:31	12:31	12:31
1,6	0,4	Rotunda em frente dir./Ansião pela R. do Barco (N237)			12:32	12:32	12:32
1,8	0,2	Rampa de acesso ao IP8 em frente			12:32	12:32	12:32
1,9	0,1	IC8 em dir./Ansião			12:33	12:32	12:32
0,0	149,7	Partida Real a seguir ao separador central após se entrar no IC8			12:33	12:33	12:33
1,2	148,5	À direita para Pousios / Outeiro de Galegas			12:34	12:34	12:34
2,4	147,3	Pousios			12:36	12:36	12:36
3,3	146,4	Outeiro de galegas			12:38	12:37	12:37
4,0	145,7	À direita p./Ansião IC8			12:39	12:39	12:38
4,1	145,6	PRECAUÇÃO - Obras fila única pela esquerda			12:39	12:39	12:38
4,5	145,2	PRECAUÇÃO - Pinos no meio da estrada			12:40	12:39	12:39
5,1	144,6	PRECAUÇÃO - Pinos no meio da estrada			12:41	12:40	12:40
5,7	144,0	PRECAUÇÃO - Pinos no meio da estrada, em frente pelo IC8			12:42	12:41	12:41
7,6	142,1	PRECAUÇÃO - Pinos no meio da estrada			12:45	12:44	12:43
9,4	140,3	PRECAUÇÃO - Pinos no meio da estrada, em frente pelo IC8			12:47	12:47	12:46
10,2	139,5	Sair do IC8 à direita p./Zambujais / Lapa pela R. de Ansião. Precaução da viragem, estrada estreita e ligeiramente a descer			12:49	12:48	12:47
10,9	138,8	Lapa			12:50	12:49	12:48
12,2	137,5	À esquerda entrando em Mogadouro			12:52	12:51	12:50
14,9	134,8	PRECAUÇÃO - Ponte estreita (só cabe um carro)			12:56	12:55	12:54
15,0	134,7	Marquinho			12:56	12:55	12:54
18,2	131,5	Ansião			13:01	13:00	12:59
18,6	131,1	Rotunda junto aos Bombeiros em frente pela R. D. Manuel de Melo			13:02	13:00	12:59
19,0	130,7	No cruzamento com semáforo à direita pela R. Dr. Adriano Rego (após viragem rua estreita e só cabe um carro)			13:03	13:01	13:00
19,2	130,5	No largo junto à Câmara Municipal de Ansião à esquerda e imediatamente à direita pela R. Conselheiro António José da Silva			13:03	13:01	13:00
19,3	130,4	Em frente pela R. Dr. Pascoal de Melo Freire			13:03	13:01	13:00
19,4	130,3	Pela esquerda seguindo na R. Jerónimo Soares Barbosa			13:03	13:02	13:00

19,6	130,1	Pela esquerda seguindo na R. Jerónimo Soares Barbosa			13:03	13:02	13:01
19,7	130,0	No largo com duas torres tipo castelo e mural em azulejo amarelo seguir pela esquerda mantendo-se na R. Jerónimo Soares Barbosa			13:04	13:02	13:01
19,9	129,8	Na rotunda à direita			13:04	13:02	13:01
20,1	129,6	Cruzamento em frente			13:04	13:03	13:01
20,5	129,2	À esquerda p./Alvaiázere N348			13:05	13:03	13:02
20,6	129,1	Ansião (Saída localidade)			13:05	13:03	13:02
22,9	126,8	Cavadas			13:09	13:07	13:05
24,5	125,2	S. João Brito			13:11	13:09	13:08
26,2	123,5	Cruzinha			13:14	13:12	13:10
27,6	122,1	Almoster			13:16	13:14	13:12
27,9	121,8	À direita em dir./Santuário de Fátima / Almoster centro			13:17	13:14	13:12
30,3	119,4	À entrada de Casal Novo à esquerda p./Alvaiázere CM1118			13:20	13:18	13:16
31,2	118,5	Candal			13:22	13:19	13:17
32,1	117,6	Bouxinhas			13:23	13:21	13:18
32,7	117,0	Zona de Abastecimento e Descarte			13:24	13:22	13:19
33,5	116,2	Pelmá			13:25	13:23	13:20
36,6	113,1	Em frente p./N348			13:30	13:27	13:25
37,3	112,4	Em frente (a descer)			13:31	13:28	13:26
37,7	112,0	Covões			13:32	13:29	13:26
39,9	109,8	Rotunda em frente p./centro			13:36	13:32	13:30
40,0	109,7	Cruzamento em frente (Precaução - rua estreita, só cabe um carro)			13:36	13:33	13:30
40,1	109,6	Cruzamento à direita para R. Dr. Acácio Lopes			13:36	13:33	13:30
40,2	109,5	No largo seguir em frente pela R. dr. Acácio Lopes em dir./IC3 Coimbra			13:36	13:33	13:30
40,6	109,1	Rotunda em frente			13:37	13:33	13:31
40,8	108,9	Meta Volante - INTERNUTRI (em frente ao Museu municipal de Alvaiázere)			13:37	13:34	13:31
41,1	108,6	Rotunda à direita (pelo lado direito - tem separador central)			13:37	13:34	13:31
41,4	108,3	Rotunda à esquerda p./N345			13:38	13:35	13:32
41,8	107,9	Rominha			13:39	13:35	13:32
43,2	106,5	À esquerda p./Cabaços			13:41	13:37	13:34
43,0	106,7	Feteiras			13:40	13:37	13:34
45,0	104,7	Pussos			13:44	13:40	13:37
45,2	104,5	Na igreja de Oussos em frente p./N356 - R. dos Templários			13:44	13:40	13:37
45,6	104,1	Pussos (Saída de localidade)			13:45	13:41	13:38
46,3	103,4	No final da estrada entroncamento à esquerda em dir./Penela (tem mural em azulejo com a indicação "Pussos São Pedro")			13:46	13:42	13:39
46,4	103,3	Bombas da BP			13:46	13:42	13:39
47,0	102,7	Entroncamento à direita em dir./Penela N110			13:47	13:43	13:40
49,8	99,9	Rotunda em frente dir./Penela N110			13:51	13:47	13:44

50,4	99,3	Barqueiro			13:52	13:48	13:45
55,7	94,0	Venda Nova			14:00	13:56	13:52
57,2	92,5	À direita p./Avelar / Pontão / Chão de Couce N110			14:03	13:58	13:54
57,3	92,4	Em frente			14:03	13:58	13:54
58,7	91,0	Cruzamento em frente dir./Penela			14:05	14:01	13:56
59,7	90,0	Rotunda em frente IC3 Penela			14:07	14:02	13:58
61,1	88,6	Venda das Figueiras			14:09	14:04	14:00
61,6	88,1	Rotunda em frente IC3 Penela			14:10	14:05	14:01
62,6	87,1	Rotunda em frente IC3 Penela			14:11	14:06	14:02
62,7	87,0	À direita pelo IC3 em dir./Penela + Coimbra A13			14:12	14:07	14:02
67,0	82,7	Zona de Abastecimento e Descarte			14:18	14:13	14:08
69,5	80,2	Rotunda em frente p./Penela			14:22	14:17	14:12
69,7	80,0	Pastor			14:23	14:17	14:12
71,3	78,4	Rotunda à esquerda			14:25	14:19	14:14
72,4	77,3	Separador central em frente			14:27	14:21	14:16
73,6	76,1	Separador central pela direita			14:29	14:23	14:18
73,8	75,9	Meta Volante - INTERNUTRI (à entrada da rotunda dos Bombeiros Penela)			14:29	14:23	14:18
73,8	75,9	Rotunda dos Bombeiros à direita p./centro de Penela, a descer e ruas estreitas			14:29	14:23	14:18
74,0	75,7	Em frente p./Zona escolar / Farmácia (Precaução rua estreita, só cabe um carro)	  		14:29	14:24	14:18
74,4	75,3	À esquerda a subir (tem mini rotunda)			14:30	14:24	14:19
74,5	75,2	À direita p./Cemitério a descer			14:30	14:24	14:19
74,3	75,4	Separador central			14:30	14:24	14:19
74,7	75,0	Na rotunda junto ao Polo de Penela da Escola Tecnológica e Profissional de Sικό à esquerda p/N110			14:30	14:25	14:19
76,0	73,7	No final da descida curva apertada à esquerda continuar pela N110 (ignorar rua à direita)			14:33	14:27	14:21
77,2	72,5	Em frente pela mantendo na N110			14:34	14:28	14:23
77,4	72,3	Em frente pela mantendo na N110			14:35	14:29	14:23
78,7	71,0	Vendas de Podentes			14:37	14:31	14:25
79,9	69,8	Seguir em frente mas pela estrada paralela da esquerda			14:39	14:32	14:27
80,2	69,5	Podentes			14:39	14:33	14:27
80,5	69,2	No pelourinho à esquerda p./centro			14:40	14:33	14:28
80,7	69,0	No cruzeiro à direita p./Alfajar			14:40	14:34	14:28
82,3	67,4	À esquerda e entra em Lagoa de Podentes			14:42	14:36	14:30
82,8	66,9	Em frente p./Camarinha			14:43	14:37	14:31
83,6	66,1	Entroncamento à direita			14:45	14:38	14:32
83,2	66,5	Em frente			14:44	14:37	14:31
84,7	65,0	Entroncamento à esquerda entrando no IC3 dir./Penela (placa STOP)			14:46	14:40	14:34
84,8	64,9	Zona de Abastecimento e Descarte			14:46	14:40	14:34

85,1	64,6	Camarinha (Saída de localidade)			14:47	14:40	14:34
86,4	63,3	À direita em dir./Rabaçal			14:49	14:42	14:36
86,6	63,1	Espinheiro			14:49	14:42	14:36
86,8	62,9	Na FRIJOBEL em frente dir. /Rabaçal M563			14:50	14:43	14:37
90,2	59,5	Rabaçal			14:55	14:48	14:41
90,8	58,9	Entroncamento à esquerda p./Ansião			14:56	14:49	14:42
91,2	58,5	Na "Rotunda dos Mosaicos Romanos" à direita p./Pombalinho			14:57	14:49	14:43
91,6	58,1	Início de subida			14:57	14:50	14:43
91,7	58,0	Placa "Freguesia de Pombalinho"			14:57	14:50	14:44
93,4	56,3	Pombalinho			15:00	14:53	14:46
93,7	56,0	Capela em frente (por ambos os lados)			15:00	14:53	14:46
95,3	54,4	Prémio de Montanha 3ª Cat. - SEGUNOR - Vale Centeio (junto às Alminhas lado esquerdo)			15:03	14:55	14:49
98,1	51,6	Degracias			15:07	15:00	14:53
98,9	50,8	Cruzamento à direita N348			15:09	15:01	14:54
100,3	49,4	Rotunda em frente para Soure			15:11	15:03	14:56
103,5	46,2	Baixos			15:16	15:08	15:00
104,7	45,0	N1 - À esquerda pela N1 em direção a Pombal (tem separador central)			15:18	15:10	15:02
104,8	44,9	Em frente dir./Pombal			15:18	15:10	15:02
106,6	43,1	Arroteia			15:21	15:12	15:05
108,2	41,5	À direita p./Soure / Moinho Real (curva apertada à direita) M589			15:23	15:15	15:07
108,5	41,2	Rio Torto			15:24	15:15	15:08
111,2	38,5	Casal do Barril			15:28	15:19	15:11
114,1	35,6	Entroncamento à esquerda p./Soure			15:33	15:24	15:16
114,2	35,5	Soure			15:33	15:24	15:16
114,6	35,1	Na rotunda à direita p./Centro			15:33	15:24	15:16
114,8	34,9	Ponto Quente - TUTIGÁS - Em frente ao Crédito Agrícola de Soure	PQ		15:34	15:25	15:17
115,0	34,7	Rotunda junto ao Tribunal à esquerda p./Centro			15:34	15:25	15:17
115,4	34,3	À direita pela Av. Conselheiro Matoso p./Jardim Municipal de Soure			15:35	15:26	15:17
115,5	34,2	À direita contornando a Pr. Da República			15:35	15:26	15:18
115,6	34,1	À direita pela R. Manuel Nogueira			15:35	15:26	15:18
115,7	34,0	À esquerda seguindo pela Av. Bombeiros Voluntários de Soure			15:35	15:26	15:18
116,3	33,4	À direita			15:36	15:27	15:19
116,4	33,3	Na rotunda em frente dir./Condeixa N342			15:36	15:27	15:19
117,0	32,7	Na rotunda em frente dir./Condeixa (tem separador após rotunda) N342			15:37	15:28	15:20
118,1	31,6	Zona de Abastecimento e Descarte			15:39	15:30	15:21
118,4	31,3	Fonte da Relva			15:39	15:30	15:22
123,2	26,5	Ega			15:47	15:37	15:29

124,6	25,1	Semáforo à direita p./Rebolia / Igreja / Cemitério M607			15:49	15:39	15:31
124,8	24,9	À esquerda pela R. Casal da Cruz de Baixo (PRECAUÇÃO - rua estreita só cabe um carro)			15:50	15:40	15:31
125,0	24,7	Pela esquerda mantendo-se pela R. Casal da Cruz de Baixo			15:50	15:40	15:31
127,1	22,6	Arrifana			15:53	15:43	15:34
127,6	22,1	À direita em p./Furadouro / Peixeiro / Casmilo (PRECAUÇÃO - curva apertada, rua estreita só cabe um carro)			15:54	15:44	15:35
127,6	22,1	Início de subida			15:54	15:44	15:35
128,3	21,4	Picota			15:55	15:45	15:36
129,8	19,9	Prémio de Montanha 2ª Cat. - SEGUNOR - Peixeiro			15:57	15:47	15:38
130,9	18,8	Furadouro			15:59	15:49	15:40
131,1	18,6	Em frente (caminho da direita)			16:00	15:49	15:40
131,6	18,1	Início de subida			16:00	15:50	15:41
132,4	17,3	Casmilo			16:02	15:51	15:42
132,6	17,1	À esquerda para Serra De Janeanes			16:02	15:51	15:42
134,6	15,1	Prémio de Montanha 2ª Cat. - SEGUNOR - Serra De Janeanes (no largo da igreja de Zambujal)			16:05	15:54	15:45
128,3	21,4	PRECAUÇÃO - Início descida perigosa			15:55	15:45	15:36
136,0	13,7	PRECAUÇÃO - Curva perigosa			16:07	15:57	15:47
137,1	12,6	No final da descida, entroncamento à esquerda para Condeixa (placa STOP)			16:09	15:58	15:48
138,8	10,9	Lombas			16:12	16:01	15:51
139,6	10,1	No entroncamento à esquerda p./Condeixa IC3 (placa STOP)			16:13	16:02	15:52
142,8	6,9	Em frente			16:18	16:07	15:57
144,2	5,5	Separador central -- Obrigatório pela direita --			16:20	16:09	15:59
145,6	4,1	À direita p/Condeixa IC2 Coimbra			16:22	16:11	16:01
145,9	3,8	Rotunda à direita para Condeixa centro pela R. Dona Maria Elsa Franco Sotto Mayor (N342)			16:23	16:11	16:01
147,1	2,6	Pela direita R. Dr. Simão da Cunha (N342)			16:25	16:13	16:03
147,9	1,8	Na rotunda à esquerda (fora de mão) p./Av. Bombeiros Voluntários			16:26	16:14	16:04
148,4	1,3	Na rotunda em frente mantendo-se na Av. Bombeiros Voluntários			16:27	16:15	16:05
148,6	1,1	Na rotunda em frente mantendo-se na Av. Bombeiros Voluntários			16:27	16:15	16:05
149,4	0,3	Na rotunda à esquerda (fora de mão) p./R. Francisco Lemos			16:28	16:17	16:06
149,6	0,1	À esquerda p./R. Conde Ferreira			16:29	16:17	16:06
149,7	0,0	Meta Final - Biblioteca Municipal Eng. Jorge Bento (R. Conde Ferreira)			16:29	16:17	16:06