



Trail da Ladeia
ALVORGE

Não é só um Trail.
É uma festa!

SAB 10 OUT
ALVORGE - ANSIÃO
TRAIL KIDS



Cidália Moreira
Bárbara Santos
Maria Avares
Vitor Emanuel

Revista Canta!

Lugares Limitados
Bilhetes no CLDS
Ansião
236 672 341
913620189

Entrada Grátis

9 OUTUBRO | 15H00
TEATRO DE REVISTA
CENTRO DE NEGÓCIOS DE ANSIÃO



Dias da Vida Maior

1 OUT
"Eu posso correr + saúde"
Parque Verde do Nabão

1, 2 E 8 OUT
Visita às IPSS's
Momento Musical
Atelier Artesanal

6 OUT
Sessão YOGA e Meditação
Funcionários das IPSS's
com almoço partilhado

7 OUT
Passeio Sénior
Visita a Reserva Natural do Cavalo do Sorraia
(Alpiarça)
Almoço Convívio
(Quinta da Feteira – Almeirim)

9 OUT
Teatro de Revista
"Sempre que a Revista Canta"
Centro de Negócios de Ansião










12 a 17 de OUTUBRO
Semana da Alimentação
Ansião 2026

Apresentação da mascote VITA
Refeitórios Escolares

Lavagem das Mãos
1.º Ciclo / UCCNabão / Nutricionista

«Uma Maçã por dia...»
Distribuição pelos JI das IPSS

Descodificação de Rótulos
Famílias em AEC's / Nutricionista

Dia Mundial da Alimentação
Vem Almoçar Connosco!
nos Refeitórios Escolares
pelos Alunos ETP Sicó

Showcooking
«Do Mercado à Mesa»
Mercado Municipal




Caras e caros Ansianenses,

Este mês chega com muitos motivos para fazer encontro, mas também para parar, refletir e cuidar melhor.

Os Dias da Vida Maior – Envelhecer com Saúde convidam-nos a olhar para o envelhecimento de forma positiva, valorizando o movimento, a participação e a qualidade de vida. Um programa que inclui o Passeio Sénior a Alpiarça e Almeirim, mas também momentos de convívio e cultura, como o Teatro de Revista “Sempre que a Revista Canta!”. Porque envelhecer é também continuar a viver, aprender e fazer parte.

Pelas escolas, a Semana da Alimentação será uma oportunidade para reforçarmos a importância de uma alimentação saudável e da construção de ambientes alimentares mais conscientes. É neste contexto que apresentaremos a VITA, a nossa nova mascote que queremos que cresça com as nossas crianças.

O mês é também dedicado à sensibilização para a prevenção do cancro da mama. O Outubro Rosa lembra-nos a importância de estarmos atentos e valorizarmos a prevenção e o diagnóstico precoce, transformando a informação e o cuidado em consciência e atitude.

Será também um tempo para refletir sobre igualdade. Igualdade de género, entre gerações, de oportunidades e valorização da pessoa, independentemente do seu percurso ou profissão. No dia 17 de outubro, levaremos esta reflexão para o Mercado Intercultural, numa atividade aberta a toda a comunidade, porque uma sociedade mais justa constrói-se com todos.

E porque a nossa identidade também se constrói à mesa, entre 23 e 25 de outubro, a Mostra Gastronómica traz ao Centro de Negócios de Ansião os sabores, os saberes e as nossas tradições. Um momento especial de convívio - muito dinamizado pelas nossas associações - que nos permite ainda valorizar aquilo que temos, o que sabemos fazer e o que queremos preservar.

Também o desporto nos convida a olhar para o território com outros olhos. O 7.º Campeonato Municipal de Trail arranca com o Trail da Ladeia, no Alvorge. Ao longo das diferentes provas, encontramos uma combinação que distingue Ansião: exercício, natureza, paisagem, convívio e acolhimento. Ingredientes que, juntos, têm vindo a afirmar estes eventos como uma verdadeira oportunidade de valorização e promoção turística do nosso concelho.

Que seja, assim, um mês vivido com mais consciência: cuidar de nós e dos outros, valorizar o que somos e continuar a construir uma comunidade onde todos têm lugar.

Com estima,
Maria Goreti Correia
Vereadora



Trail da Ladeia
ALVORGE

SOLAR SHOP

DOM 11 OUT
ALVORGE - ANSIÃO
39° 58' 46.7" N 8° 27' 25.1" W

| CAMINHADA 11 KM | TRAIL JOVEM 13 KM | TRAIL SPRINT 22 KM | TRAIL LONGO 32 KM |

SAB 10 OUT | TRAIL KIDS |

ALVORGE-TRAIL.WEBSITE.PT | /TRAILDALADEIA | /TRAIL_DA_LADEIA | ALVORGE.TRAIL@GMAIL.COM



Não é só um Trail.
É uma festa!




EM AGENDA' 26
OUT

www.cm-ansiao.pt #ansiaoemagenda



**18º****AVELAR**
10 OUTUBRO

ENCONTRO DE BANDAS FILARMÓNICAS

COM A PARTICIPAÇÃO
- SOCIEDADE FILARMÓNICA AVELARENSE
- FILARMÓNICA DA GUIA
- FILARMÓNICA VARZEENSE

PROGRAMA
15h30
DESFILE PELAS RUAS DA VILA
15h45
RECEÇÃO ÀS BANDAS NA PRAÇA COSTA REGO
17h00
CONCERTOS NA SEDE DA SFA
ENTRADA GRATUITA

ORGANIZAÇÃO:
Sociedade Filarmónica Avelarense

**MIB | MÊS DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES**
BIBLIOTECAS, LITERACIA E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
Org.: Rede de Bibliotecas Escolares e Biblioteca Municipal de Ansião

**CONTA-ME À 5.ª**
IPSS COM VALÊNCIA DE LAR OU CENTRO DE DIA
15 | Casa da Varzea - Residência para Sêniors - Santiago da Guarda
22 | Fundação D. Fernanda Marques - Chão de Couce
29 | Lar da Fundação Nossa Senhora da Guia - Avelar
Org.: Sociedade Filarmónica Avelarense

**MÚSICA PARA CRIANÇAS**



**MUNDIAL BACKYARD ULTRA ANSIÃO**
PARTICIPAÇÃO DA SELECÇÃO PORTUGUESA
17 OUT | SÁB | 13H | CENTRO DE NEGÓCIOS
Org.: 100 Gás Trail Team

TASQUINHAS
SABORES DE ANSIÃO
XVII MOSTRA GASTRONÓMICA



23 | 24 | 25
OUTUBRO 2026
CENTRO DE NEGÓCIOS

• **SEXTA- FEIRA** •

18H30 ABERTURA DAS TASQUINHAS SABORES DE ANSIÃO
19H30 VISITA AO CERTAME
20H00 CA' GAITA | ANIMAÇÃO MUSICAL
22H00 ORQUESTRA LIGEIRA DA SFASCI CONCERTO

• **SÁBADO** •

12h00 ABERTURA DAS TASQUINHAS SABORES DE ANSIÃO
12h30 GABRIEL GONÇALVES | ANIMAÇÃO MUSICAL
15h00 PETISCOS PELAS TERRAS DE SICÓ | SABORES DE ANSIÃO
20h00 CINFARRA | ANIMAÇÃO MUSICAL
22h30 ROCK LUSO | ESPETÁCULO MUSICAL

• **DOMINGO** •

11h30 SHOWCOOKING E HARMONIZAÇÃO DE VINHOS | ETP SICÓ
12h00 ABERTURA DAS TASQUINHAS SABORES DE ANSIÃO
13h00 SÓ IMPROVISO | ANIMAÇÃO MUSICAL
14h45 III DEMONSTRAÇÃO DE PRATOS REGIONAIS
16h00 OFICINA DO QUEIJO | PRADO DA SICÓ
16h30 ENCONTRO INFANTIL DE FOLCLORE
-RANCHO INFANTIL DAS SERRAS DE ANSIÃO
-RANCHO INFANTIL FLORES DA SERRA DA LAGOA PARADA
-ESCOLA INFANTIL DO RANCHO TÍPICO DE ALVORGE
19h00 SOMOS 7 MAS EU NÃO BEBO | ANIMAÇÃO MUSICAL
21h00 ASSOCIAÇÃO DAS CINCO VILLAS
ESPETÁCULO DE DANÇA

ARC VALE FLORIDO · CLUBE CAÇADORES DE ANSIÃO · ACR TORRE DE VALE DE TODOS
ASS. LAGARTEIRA "OS AMIGOS" E RANCHO FOLCLÓRICO S. DOMINGOS
ATLÉTICO CLUBE AVELARENSE
ESCUTEIROS CHÃO DE COUCE · ACRE POUSAFLORES · GM SICOTESOS



www.cm-ansiao.pt



MERCADO INTERCULTURAL
SHOWCOOKING
DIA MUNICIPAL DA IGUALDADE
17 OUT | SÁB | 9H
MERCADO MUNICIPAL DE ANSIÃO
Org.: EIVL-Equipa para a Igualdade na Vida Local e Município de Ansião



TRADICIONAL FEIRA DE VELHARIAS E ANTIGUIDADES
31 OUT | SÁB | 8H
PRAÇA COSTA REGO - AVELAR
Org.: Junta Freguesia de Avelar



TROCOVENDA
25 OUT | DOM | 9H
ANTIGA ESCOLA DA BAIRRADA- POUSAFLORES
Org.: Acubai - Associação Cultural da Bairrada



JORNADAS TEATRAIS ANDAM MARIDOS NO AR
GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS (AROUCÁ)
31 OUT | SÁB | 21H30
CENTRO CULTURAL DE ANSIÃO
Org.: Teatro Olimpo e Município de Ansião

CONTACTOS DO MUNICÍPIO

MUNICÍPIO DE ANSIÃO
geral@cm-ansiao.pt
236 670 200

POSTO DE TURISMO
turismo@cm-ansiao.pt
236 670 206
914 986 769

PISCINA MUNICIPAL
piscina@cm-ansiao.pt
236 670 204

COMPLEXO MONUMENTAL SANTIAGO DA GUARDA
236 672 025

BIBLIOTECA MUNICIPAL
biblioteca@cm-ansiao.pt
236 670 203

CENTRO DE NEGÓCIOS
236 670 160