

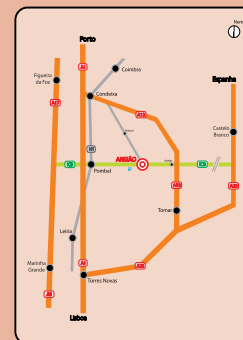


_ Ribeira do Vale do Freixo



✉ Câmara Municipal de Ansão
Posto de Turismo e Loja de Produtos Sico
Praça do Município
(+351) 236 670 200
geral@cm-ansiao.pt
www.cm-ansiao.pt
39.911559 | -8.436159

i SOS Emergência 112
SOS Floresta 117
GNR (+351) 236 670 800
Bombeiros V. Ansão (+351) 236 670 600
Centro de Saúde (+351) 236 670 150
Táxis (+351) 236 677 303
Informação Anti-venenos 808 250 143



ROTA DOS PINHAIS

**PR 3
ANS**

**Distância 19,200 km
Duração 5h00
Grau de Dificuldade 4 Difícil**



_ Capela da N.ª Sr.ª da Paz da Constantina



_ Igreja Matriz e Freixo Centenário na Lagarteira

Descubra ANSIÃO

Ansão situa-se no centro de Portugal, a 20 quilómetros da principal linha de comboio de Portugal (linha do norte) e da principal auto-estrada Portuguesa (A1). Esta localização central é potenciada pelas condições naturais do concelho, inserido num enorme maciço calcário que lhe confere paisagens únicas e locais muito bem preservados, permitindo a prática de diversas actividades de lazer, sobretudo caminhadas, observação de plantas e aves e passeios de bicicleta.

Ansão is located in central Portugal, 20 kilometers from the main Portuguese railway and the main Portuguese motorway. This central location is enhanced by its natural conditions, where a huge limestone massif gives it unique landscapes and very well preserved sites, allowing the practice of several leisure activities, especially hiking, observing plants and birds and bike rides.

_ promotor



_ parceiro



_ co-financiamento



_ coordenação técnica



_ percurso em fase de registo e homologação pela



mar 2015 | 2500 ex



www.cm-ansiao.pt





_ Igreja Matriz de Torre de Vale de Todos

PR3
ANS

ROTA DOS PINHAIS

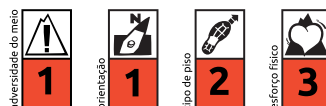


DISTÂNCIA	DURAÇÃO	TIPO DE PERCURSO	ALTITUDE MAX / MIN	DESNÍVEL ACUMULADO
19,200 km	5h00	Pequena Rota / Circular	310 m / 190 m	335 m
Ponto de partida / chegada Parque Verde do Nabão (Moinho das Moitas)			GPS 39.916574, -8.430125	

GRAU DE DIFICULDADE

4 Média

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)



ÉPOCA ACONSELHADA

O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno.
Nos meses de grandes tempestades ter especial atenção, pois o percurso pode ficar com água nos caminhos.

NORMAS DE CONDUTA

Seguir apenas o trilho sinalizado;
Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar;
Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da passagem;
Não fazer lume;
Não colher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre.

SINALÉTICA

PEQUENA ROTA



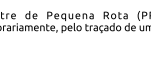
Mudança de Direcção



GRANDE ROTA

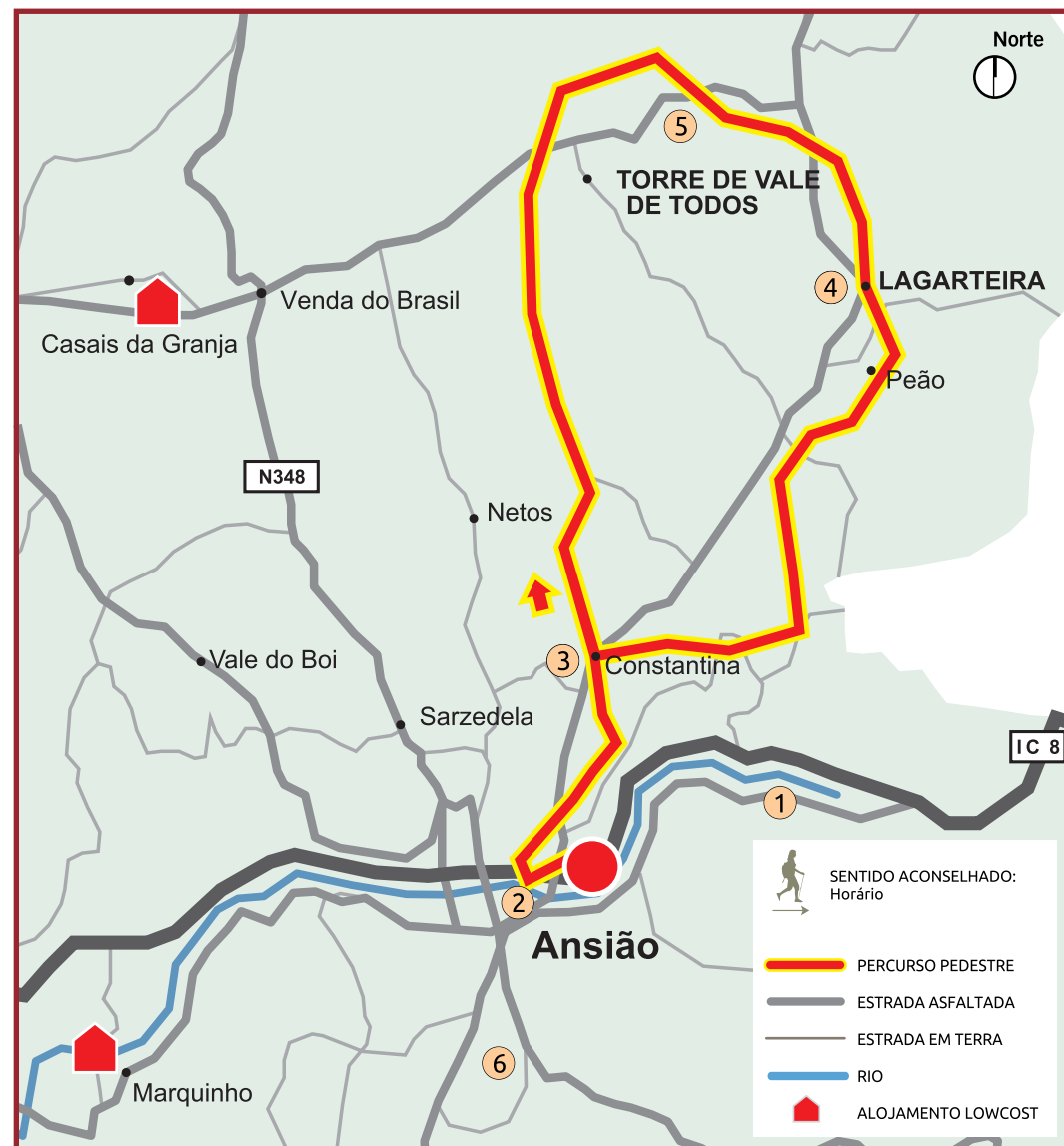


Mudança de Direcção



percurso pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)

© FCMP



PONTOS DE INTERESSE

- 1- Nascente do Nabão
- 2- Parque Verde do Nabão
- 3- Capela N.ª Sr.ª Paz da Constantina
- 4- Igreja de N.ª Sr.ª da Graça da Lagarteira
- 5- Cruzeiro da Torre Vale Todos
- 6- Câmara Municipal | Turismo | Loja Produtos Sícó

