

PLANO DE AÇÃO ANSIÃO

2024-2026

Índice:

1. Introdução -----	3
2. Do Diagnóstico Social ao Plano de Desenvolvimento Social e ao Plano de Ação -----	4
3. Estratégias de Desenvolvimento Social do Concelho de Ansião por Ações de Intervenção -----	5
Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social -----	6
Eixo II – Habitação e Acessibilidades -----	10
Eixo III – Fortalecimento das Respostas Sociais -----	11
Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: “ <i>SaudavelMente</i> ” -----	13
Eixo V – Educação, Formação e Capacitação para a Empregabilidade -----	17
Eixo VI – Coesão Territorial e Sustentabilidade -----	18
4. Avaliação -----	19
5. Considerações Finais -----	21

1. Introdução

O presente Plano de Ação foi elaborado tendo por base os objetivos e prioridades definidos no Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Ansião, no âmbito da candidatura e aprovação ao programa Radar Social, financiado pelo PRR, até março de 2026.

Pretende-se que este documento constitua um instrumento de organização de processos de mudança, devendo enquadrar e vincular todas as respostas e intervenções das instituições locais, cuja atuação se repercute no desenvolvimento social concelhio. Como tal é crucial que todas as entidades parceiras se envolvam e se mobilizem na execução das ações, juntamente com a equipa Radar Social, sendo necessário tomarem consciência das responsabilidades que assumem na concretização deste Plano de Ação, aprovado em sede de CLAS, numa lógica de participação, ativação das parcerias e de desenvolvimento.

Neste documento estão definidas as atividades a realizar, bem como os parceiros responsáveis a envolver nas mesmas, por eixos de intervenção, visando:

- ✓ o desenvolvimento social local;
- ✓ a promoção do bem-estar da população em geral;
- ✓ a minimização de situações de pobreza e exclusão social;
- ✓ a consciencialização e corresponsabilização de todos para as atuais problemáticas sociais;
- ✓ o desenvolvimento do trabalho em rede e de responsabilidade social.

2. Do Diagnóstico Social ao Plano de Desenvolvimento Social e ao Plano de Ação

O Plano de Ação articula-se com outros instrumentos de desenvolvimento e intervenção existentes no concelho para criar sinergias promotoras da inclusão social, da coesão e da equidade territorial.

Que concelho pretendemos?

- Inclusivo e coeso
- Atrativo
- Sustentável



3. Estratégias de Desenvolvimento Social do Concelho de Ansião por Ações de Intervenção:

As estratégias de desenvolvimento social para o concelho de Ansião contemplaram seis eixos prioritários de intervenção (quadro resumo). Seguidamente, são apresentadas as ações a concretizar, por eixos, principais metodologias a utilizar, recursos envolvidos e cronograma.

Eixos de Intervenção	Temáticas
Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social	- Desafios colocados com o envelhecimento da população - Envelhecimento ativo dos cidadãos - Cuidadores informais - Desempregados e empregados em risco de pobreza - Crianças e jovens em risco - Vítimas de violência doméstica - Acolhimento e integração de imigrantes - Famílias em contexto de vulnerabilidade - Capacitação parental
Eixo II – Habitação e Acessibilidades	- Condições habitacionais dignas - Planeamento estratégico das respostas da habitação - Rede de transportes acessível - Fixação da população
Eixo III – Fortalecimento das Respostas Sociais	- Capacitação das equipas - Criação de novas respostas sociais
Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: <i>“SaudavelMente”</i>	- Pessoas com deficiência - Saúde mental - Dependências - Envelhecimento ativo - Desporto/ lazer e tempos livres
Eixo V – Educação, Formação e Capacitação para a Empregabilidade	- Ações de prevenção e sensibilização nas escolas - Empregabilidade e empreendedorismo jovem - Prosseguimento de estudos a nível superior
Eixo VI – Coesão Territorial e Sustentabilidade	- Dinamização e coesão da Rede Social de Ansião - Partilha de boas praticas - Atualização de informação aos cidadãos - Tradições/ saberes e costumes - Preservação ambiental

Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social:

A Câmara Municipal de Ansião já disponibiliza e apoia projetos e serviços no âmbito da ação social, destinados aos públicos mais vulneráveis, nomeadamente crianças e jovens, idosos ou pessoas em situação de vulnerabilidade social.

As ações do eixo I concretizam-se através de atividades diversificadas que concorram para a promoção de uma melhor qualidade de vida da população com mais de 65 e suas famílias, em particular dos que se encontram em situação de isolamento.

Contempla também projetos de apoio aos munícipes, com o objetivo de promover a empregabilidade de pessoas em situação de vulnerabilidade, mediante o desenvolvimento de competências técnicas e relacionais. Pretende-se, com sessões de informação e sensibilização, capacitar pessoas desempregadas de longa duração ou beneficiárias do RSI através da abordagem de temas como o reconhecimento de competências para o trabalho, a procura ativa de emprego, estratégias de elaboração do curriculum vitae e de resposta a anúncios de emprego, formas de gestão positiva das relações interpessoais e economia doméstica.

Tendo em conta a expressividade dos processos migratórios no concelho, este eixo de intervenção define estratégias facilitadoras do processo de integração da população estrangeira, numa visão de inclusão e aproveitamento de potencialidades.

Relativamente às vítimas de violência doméstica, através de um grupo focal, pretende-se realizar um estudo compreensivo acerca deste segmento da população, bem como realizar ações de sensibilização e prevenção que contribuam para a diminuição das ocorrências. Este objetivo será complementarmente assegurado por intervenções noutros eixos de ação que estarão, provavelmente, a contribuir para a problemática (ex. saúde mental, dependências).

Implementar um sistema integrado de georreferenciação de âmbito municipal, em articulação com a rede de parcerias locais, que identifique vulnerabilidades sociais, assim como recursos, respostas e soluções, a nível local/regional, diligenciando a participação e sustentabilidade das comunidades.

Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Promover o acompanhamento, a segurança e a qualidade de vida de pessoas idosas em isolamento	Serviço de proximidade a idosos “porta a porta”	Visitas mensais efetuadas pelos escuteiros e alunos do agrupamento de escolas de Ansião	Mensalmente	Agrupamento 1363 – Escuteiros de Chão de Couce; Agrupamento de Escolas de Ansião
			Criação de Rede Voluntária: acompanhamento em tarefas de vida diária (ex. compras, consultas médicas, Loja Cidadão)	2025 - 2026	Juntas de Freguesia; Município de Ansião; Rede de Voluntários
			Criação de Projeto “Serviços Até Si”: serviço móvel que disponibilize periodicamente serviços básicos (Seg. social, Finanças, Registos, entre outros) para pessoas idosas e com mobilidade reduzida e/ ou dificuldades cognitivas	2025 - 2026	Município de Ansião; Gabinete de Ação Social; SAAS; Representantes locais de serviços necessários
			Deslocação periódica de serviços de beleza e estética		Parceiros locais, incluindo iniciativa privada
			Serviço “Mente Ativa” com deslocação de técnico especializado ao domicílio (estimulação da linguagem, memória, raciocínio)		CLDS 5G (mediante aprovação)
		Realização de sonhos de pessoas idosas em isolamento	Projeto “Sonhos Sem Idade”: projeto que proporcione a realização de um desejo de vida ainda não concretizado		Município de Ansião; Terra dos Sonhos ou Make a Wish (para partilha de boas práticas)
		Ações de Sensibilização	Ações de Sensibilização sobre prevenção de quedas, burlas e mau trato	2025	UCC do Nabão GNR
	Promover o envelhecimento ativo na população de idade mais avançada	Manutenção da Semana “Os Dias da Vida Maior”	Comemoração do Dia Internacional do Idoso, com atividades de convívio, para dedicar momentos lúdicos que promovam o envelhecimento saudável	Outubro 2025	Município de Ansião; Juntas de Freguesia; CLDS 5G (mediante aprovação); IPSS’s locais
		Programas de Estimulação Motora e Cognitiva	Implementação do Projeto “Pedalar Sem Idade”: “movimento internacional sem fins lucrativos que visa combater o isolamento social e a solidão junto das pessoas idosas, bem como das pessoas com mobilidade reduzida, através da realização de passeios curtos e gratuitos, numa bicicleta adaptada (Trishaw) conduzida por um piloto treinado e formado para o efeito[...].”	2025 - 2026	Protocolo com Associação Pedalar sem Idade Portugal (Coimbra); Município de Ansião; CLDS 5G (mediante a aprovação); IPSS’s locais; Juntas de Freguesia ETPSicó

Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social (cont.)	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Promover a Saúde Mental na população socialmente vulnerável	Iniciativa “Eu Te Escuto”	Criação de Grupo de Apoio onde as pessoas com problemáticas de saúde mental possam expressar as suas necessidades, angústias e desenvolver estratégias de gestão emocional	Janeiro 2025	IPSS's; Município de Ansião; UCC do Nabão; Equipa de Saúde Mental Comunitária Leiria Norte
			Ação de Sensibilização “Eu Te Escuto”, destinada a técnicos com intervenção na área de idosos e crianças, auxiliando na compreensão do modo de funcionamento psicológico em casos de problemáticas de saúde mental (ex. demência, autismo, depressão, ansiedade)	Fevereiro 2025	
		Ações de formação e apoio para cuidadores informais	Ações formativas sobre mobilização adequada de pessoa dependente, processos demenciais, estatuto do cuidador informal, entre outras. Necessidade de definir estratégias de operacionalização das ações (ex. sessões no domicílio, online ou no exterior)	Janeiro 2025	Município de Ansião Parceiros Locais
		Criação de CAFAP interconcelhio	Criação de guia de funcionamento do CAFAP-Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental	2025 - 2026	Município de Ansião Parceiros locais
	Minorar situações de Violência Doméstica	Ações de Sensibilização e Prevenção	Ações de Sensibilização promotoras de relações saudáveis nas relações íntimas (amizade e namoro), estratégias de comunicação eficaz e de gestão emocional	Fevereiro 2025 Fevereiro 2026	Agrupamento de Escolas de Ansião (Secundário); ETP Sicó; GAV; Associação de Pais e EE; Mulher Séc. XXI
			Campanha áudio-visual para prevenção da violência doméstica: sinais de alerta, recursos de ajuda	Novembro 2025	
	Reconhecimento e referenciação de situações de pobreza e exclusão social	Implementar o Sistema de Georreferenciação de Pessoas em situação de vulnerabilidade	Informatização em plataforma adequada das situações identificadas, monitorização e encaminhamento das pessoas georreferenciadas para recursos de apoio social adequados	2025 - 2026	Radar Social; SAAS; GAV; GAS; CPIA; Associações locais; UCC do Nabão

Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social (cont.)	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Favorecer a integração positiva da população imigrante	Disponibilizar linhas orientadoras dos procedimentos obrigatórios	Inclusão de informação útil no Portal do Município, aquando da vinda de imigrantes para Portugal, em diferentes línguas, nomeadamente o Inglês e o Francês.	Março 2025	Município de Ansião; Juntas de Freguesia; IEFP; ISS; ETPSicó
		Implementar programa de ensino da Língua Portuguesa, destinado a imigrantes não falantes do português	Articulação com a ETP Sicó, com o projeto “Crianças sem Fronteiras” e a formação Aprendizagem de Língua Portuguesa por Cidadãos Estrangeiros.	2025	AEDA ETPSicó IEFP CLDS 5G (mediante aprovação)
			Articulação com atividades no âmbito do CLDS 5G, na área de formação a imigrantes.		
		Ações na comunidade promotoras da integração cultural e social dos imigrantes	Iniciativa “How to Know Me”: dia aberto à comunidade, em que os imigrantes partilham aspetos culturais dos seus países de origem (noções sociais, gastronomia, passatempos).	Abril 2025	Santa Casa da Misericórdia de Ansião; Município de Ansião; IEFP; ISS; CLDS 5G (mediante aprovação) InPulsar – Ass. Des. Comunitário
	Promover a inclusão social e profissional de famílias vulneráveis	Dinamizar ações de formação/ educação de base	Realização de ações para as famílias beneficiárias do RSI e desempregadas ao nível de competências relacionais no trabalho, competências parentais e gestão da vida doméstica (ex. literacia financeira, gestão do orçamento familiar, rotinas)	2025 - 2026	Município de Ansião; SAAS; GAV; GAS; CPCJ Ansião; Entidades locais; Instituto Politécnico de Leiria
		Criação de uma APP	Plataforma digital promotora da parentalidade positiva (ex. fóruns de partilha, lembretes de práticas educativas eficazes, estratégias de gestão emocional)		
		Ações de mobilização das crianças e jovens, promovendo estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade	Integração de crianças e jovens carenciados em atividades desportivas e culturais: criação de pacotes de desconto, apadrinhamento de uma atividade, organização de festa de aniversário		

Eixo II – Habitação e Acessibilidades

Com este eixo pretende-se mobilizar o apoio necessário para as carências de salubridade e de pequenas reparações de modo a garantir condições de habitabilidade dignas a todos os habitantes. Por outro lado, visa-se potenciar a fixação das pessoas e o crescimento populacional, através do reforço da natalidade, da qualidade de vida e do desenvolvimento social. Alerta-se neste ponto para a necessidade de uma rede de transportes eficaz.

Eixo II – Habitação e Acessibilidades	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Incrementar mecanismos de apoio ao acesso a habitação digna	Elaborar Carta Municipal de Habitação	Levantamento atualizado do parque habitacional do concelho e delineamento de respostas	Fevereiro 2025	Município de Ansião
		Acompanhamento das candidaturas da habitação social a programa de financiamento (IRUH)	Proporcionar apoio municipal na gestão dos processos de candidatura ELH	2025 - 2026	
		Realização de obras de melhoria nas habitações sem condições dignas	Estabelecimento de protocolo de colaboração com Associação “Just a Change”	2025 - 2026	Ass “Just a Change”; Município de Ansião; Juntas de Freguesia
	Estimular a fixação de população jovem no concelho	Edificação de novas habitações	Requalificação de edificado para respostas habitacionais	2025 - 2026	Município de Ansião; Juntas de Freguesia
			Implementação de programa de arrendamento acessível		
		Ampliação dos incentivos à natalidade e sua divulgação	Reuniões de trabalho com Juntas de Freguesia		
	Implementar medidas que mantenham ou aumentem níveis de utilização das infraestruturas sociais, culturais e de lazer	Criação de grupo de trabalho e formalização de candidaturas a financiamento	Protocolo no âmbito municipal que facilite o acesso das IPSS ao aluguer de transporte rodoviário, para realização de atividades no exterior com utentes	Março 2025	Município de Ansião; IPSS's de apoio à infância e juventude
		Maior divulgação da medida “transporte a pedido”	Divulgação da iniciativa: informação em formato papel e digital, às entidades parceiras, portal do município, nas igrejas, equipamentos locais	2025 - 2026	Município de Ansião; Juntas de freguesia; Parceiros locais
		Resposta integrada que permita a mobilidade da população no concelho	Apoio na candidatura a financiamento		

Eixo III – Fortalecimento das Respostas Sociais

Com este eixo pretende-se olhar para cada uma das IPSS's concelhias existentes e apoiar o seu funcionamento (melhoria da qualificação dos colaboradores, informatização de informações úteis, ampliação das respostas, entre outros aspetos).

Eixo III – Fortalecimento das Respostas Sociais	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Responder às necessidades de melhoria nas respostas em funcionamento	Capacitação das equipas	Ações de formação contínua para colaboradores das IPSS's (ex. área das demências, saúde mental na infância e adolescência, atuação com crianças com necessidades específicas)	2025/ 2026	Município de Ansião; IPSS's do concelho; AEDA; UCC do Nabão
			Partilha de boas práticas e troca de experiências entre IPSS's		
			Exploração de formas de informatização da informação que facilitem a gestão de tarefas diárias dos utentes		
		Estabelecimento de bases para a criação de nova resposta residencial e de ocupação para pessoas com deficiência	Reuniões de trabalho para delinear estratégias para ampliação da resposta	2025	SCM de Alvorge; CerciPenela; Município de Ansião; IPSS's do concelho; UCC do Nabão
		Prestação de serviço SAD noturno	Criação de Grupo de Trabalho para definir modos de ampliação de serviços domiciliários noturnos	2025	IPSS's locais; Gabinete de Ação Social
	Proporcionar o acesso a equipamentos de apoio social	Estabelecimento de bases para a criação de nova resposta de ERPI	Candidatura a financiamento	2025/ 2026	Município de Ansião; IPSS's do concelho;
		Estabelecimento de bases para a criação de Fórum Socio-ocupacional	Criação de grupo de trabalho	2025/ 2026	Município de Ansião; IPSS's do concelho
			Candidatura a financiamento		

Eixo III – Fortalecimento das Respostas Sociais (cont.)	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Apoiar famílias de crianças com necessidades de saúde especiais	Proporcionar oportunidades a pais de crianças com necessidades de saúde especiais deixarem os seus filhos acompanhados durante a realização de pequenas tarefas da vida diária	Reuniões de trabalho para definição de estratégias	2025	Município de Ansião; IPSS's do concelho; Agrupamento de Escolas; UCC do Nabão
		Alargar respostas em creche, pré-escolar e ATL nas freguesias com carência de resposta (Ansião e Santiago da Guarda)	Reuniões de trabalho para definição de estratégias	2025	Município de Ansião; IPSS's do concelho; Agrupamento de Escolas
	Maior autonomização das jovens acolhidas na CAR "Casa do Canto"	Conceção de um apartamento de autonomização, com recurso a financiamento	Formalização de protocolo com o município	2025/ 2026	Município de Ansião; IPSS do concelho; IRUH

Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: “Saudavelmente”

Este eixo mereceu a melhor atenção, uma vez que saúde e bem-estar são dois termos que caminham lado a lado - o bem-estar é um estado de satisfação no qual a pessoa se sente bem física e emocionalmente.

O objetivo principal neste eixo assenta no especial cuidado da saúde mental, dado o seu impacto em diversas esferas e fases da vida:

- ✓ Escutar e prestar atenção ao que a pessoa está a dizer ou a sentir, respeitando a confidencialidade e a privacidade;
- ✓ Empatizar; ou seja, colocar-se “no lugar” do outro. Apoiar e ajudar a enfrentar a situação, sem pressão ou julgamentos e respeitando os limites;
- ✓ Ajudar a obter informação sobre aquilo que a pessoa está a sentir e os serviços disponíveis para a ajudar (dentro ou fora do concelho);
- ✓ Encorajar a manter um estilo de vida saudável, por exemplo, cumprindo uma dieta equilibrada e mantendo-se ativo fisicamente;
- ✓ Estar alerta! O sofrimento manifesta-se pela alteração do comportamento de um indivíduo em casa ou nos espaços públicos como sejam a escola ou o trabalho.

Tendo em conta estes fundamentos, propõe-se realizar atividades diversificadas e promotoras de inclusão, bem-estar e de prevenção no âmbito da saúde mental.

Dizer também que os indivíduos afetados por problemas de saúde mental são cidadãos de pleno direito. Não deverão ser excluídos do resto da sociedade, mas sim apoiados no sentido da sua plena integração na família, na escola, nos locais de trabalho e na comunidade.

Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: “SaudavelMente”	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Promoção da Saúde Mental nas crianças	Jogo de Tabuleiro Gigante	Jogo “Os Intergalácticos”, no âmbito do Dia Internacional das Famílias	Maio 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião (1º Ciclo); Editora Ideias com História
		Sessão de Partilha de Boas Práticas	Reflexão sobre implementação de projeto piloto, com base no projeto de mindfulness (modelo educativo de aprendizagem socioemocional e desenvolvimento pessoal)	2025	Agrupamento de Escolas de Ansião (1º Ciclo); Agrupamento de Escolas de Penacova – projeto <i>MindSerena</i>
		Projeto “Sentir-Te”	Atividades promotoras da capacidade de empatia e de inclusão – por exemplo, com venda, a criança tem que adivinhar determinados objetos (como faria uma criança com incapacidade visual); observação de imagens promotoras de ilusão ótica (atividades que demonstrem a possibilidade de diferentes perspetivas sobre as situações)	2025	Agrupamento de Escolas de Ansião; Município de Ansião;
	Promoção da Saúde Mental nos Jovens	Iniciativa “Tik Tok Challenge”	No Dia Internacional da Juventude, desafio na rede social tik tok, levando os alunos a partilharem vídeos de comportamentos de interajuda	Agosto 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião – 3º Ciclo e Secundário; Município de Ansião
		Concurso “Saúde Em Rede” e respetiva divulgação	No Dia Mundial da Saúde Mental, os alunos deverão enviar para o Município um vídeo com a abordagem de um tema de saúde mental. Devem ser cumpridas as regras de RGPD. Possibilidade de replicação do concurso em IPSS de apoio à juventude. Possibilidade de divulgação no site da Ordem dos Psicólogos Portugueses	Outubro 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião – 3º Ciclo e Secundário; Município de Ansião; IPSS’s de apoio à juventude; Ordem dos Psicólogos Portugueses

	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: “SaudavelMente” (cont.)	Promoção da Saúde Mental nos Jovens	Projeto “Sentir-Te”	Atividades promotoras da capacidade de empatia e de inclusão – por exemplo, com venda e após breve sessão sobre caracteres em braile, os jovens devem identificar pelo menos cinco caracteres; durante 10/15 minutos, os jovens deslocarem-se pelo estabelecimento escolar com cadeira de rodas; observação de imagens promotoras de ilusão ótica (atividades que demonstrem a possibilidade de diferentes perspetivas sobre as situações)	Outubro 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião; Bombeiros Voluntários de Ansião; UCC do Nabão; Município de Ansião
		Atividade “Corrente Gentil”	Distribuição aos alunos de um objeto simbólico ou mensagem inspiradora; quem recebe deve oferecê-lo a alguém que deseje e assim sucessivamente	Outubro 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião; UCC do Nabão; Município de Ansião
		Atividade “Páginas de Mim”	Criação de um livro com histórias a retratar diferentes emoções, destinado a jovens e com possibilidade de candidatura a apoio de publicação através de Concurso Literário (ex. PRÉMIO DE LITERATURA JUVENIL FERREIRA DE CASTRO - 44.ª Edição)	Outubro a Dezembro 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião; Município de Ansião
		Atividade “O Sentir que Há em Mim”	Entregar uma caixa nas diferentes turmas, devendo os alunos, de forma anónima, escrever e colocar na caixa as suas principais angústias/dificuldades psicológicas	Outubro 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião; Município de Ansião
		Peça de Teatro	Criação de uma peça de teatro ligada ao uso das tecnologias – riscos e vantagens	Outubro a Dezembro 2025	Agrupamento de Escolas de Ansião; Município de Ansião; Teatro Melinho/ Olimpo

Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: “SaudavelMente” (cont.)	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Promoção da Saúde Mental na população adulta	Ciclo de Tertúlias “À Conversa sobre...”	Reflexão de temáticas ligadas à saúde mental, estratégias de coping, estilos de comunicação, papéis de género, etc	2025 - 2026	Município de Ansião; Juntas de Freguesia; UCC do Nabão; Associações, Equipamentos e Coletividades locais
	Promoção da Saúde Mental na população em geral	Apresentação de Peça de Teatro	Peça de teatro “João Sem Língua”, do Teatro AGITA	2025	Teatro AGITA; Associação de Pais e Enc. Educação do Concelho; Município de Ansião; UCC do Nabão
	Intervenção especializada e em rede no âmbito da saúde	Reforço de equipas multidisciplinares e ampliação de respostas de especialidade	Reuniões de trabalho com a área da saúde	2025 - 2026	Município de Ansião; UCC do Nabão; Fundação Nossa Senhora da Guia
			Aumento das ações de acompanhamento no âmbito domiciliário		
		Atividade física para todas as idades	Desenvolver atividades desportivas ao ar livre, com introdução de temáticas no âmbito da saúde (ex. <i>peddy papers</i> temáticos; articulação com projeto “Eu Posso Correr”)	2025 - 2026	Município de Ansião; UCC do Nabão; IPSS’s; Associações concelhias
		Ações de literacia em saúde	Dinamizar ações de literacia em saúde (workshops, sessões temáticas, flyers informativos)	2025 - 2026	Município de Ansião; UCC do Nabão
		Rastreios de Saúde	Realização de rastreios à população	2025 - 2026	Município de Ansião; UCSP de Ansião

Eixo V – Educação, Formação e Capacitação para a Empregabilidade

Neste eixo pretende-se delinear estratégias promotoras da empregabilidade, mediante o desenvolvimento de competências essenciais à vida ativa, no que se refere ao saber-fazer e ao saber-estar e à capacidade de adaptação ao mercado de trabalho. Para tal, será importante a dinamização de ações de formação, em parceria com entidades locais como o IEFP, a ETPSicó e a AEDA, mas também ações de sensibilização junto dos empresários locais.

Eixo V – Educação, Formação e Capacitação para a Empregabilidade	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Promover o desenvolvimento de sistemas de educação, formação e capacitação da população com vista à empregabilidade no território	Dinamização de cursos de especialização de nível V	Reuniões de trabalho com parceiros para implementação de cursos CET e CTESP	2025 - 2026	ETP Sicó; AEDA; IEFP; IPL; Universidade Aberta
			Ações de sensibilização nas escolas		
		Concurso escolar “Empreendedor por um Dia”	Realização de um concurso escolar acerca do empreendedorismo jovem	Abril 2025	Escolas do concelho
		Ações de promoção do setor económico, atraindo novas empresas e investimentos locais e a digitalização de procedimentos	Divulgação do Parque Empresarial do Camporês	2025 - 2026	Município de Ansião; ADILCAN; AEDA
			Divulgação do Bairro Comercial Digital		
	Implementação de medidas efetivas de emprego e consequente melhoria na qualidade de vida dos habitantes	Ações de sensibilização junto de empresários locais para promoção da inclusão social, e em prol da igualdade de oportunidades no acesso ao mercado de trabalho	Sensibilização para a flexibilidade de horários de trabalho, acesso a creches e jardins-de infância, incentivos fiscais, e outras medidas que possam ajudar a conciliar a vida familiar e profissional	2025 - 2026	Município de Ansião; AEDA; ADILCAN
		Ações de qualificação da mão de obra	Divulgação de formação profissional	2025 - 2026	Município de Ansião; AEDA
		Ações de incentivo à realização de estágios profissionais para jovens nas empresas locais	Reuniões de trabalho com entidades locais	2025 - 2026	Município de Ansião; AEDA; IEFP; ADILCAN
		Integração socioprofissional de pessoas com deficiência	Estabelecimento de protocolos com entidades locais de modo a facilitar a inserção		

Eixo VI – Coesão Territorial e Sustentabilidade

Com este eixo deseja-se reforçar a articulação do trabalho interinstitucional e de proximidade que favorece a qualidade de vida dos munícipes, numa perspetiva de congregação de esforços e de otimização de recursos, alertando para a importância de proteção do ecossistema, onde todos contam!

Eixo VI – Coesão Territorial e Sustentabilidade	Objetivos Gerais	Ações de intervenção	Metodologia	Cronograma	Recursos/ Parceiros
	Promover o desenvolvimento social da comunidade ansianense	Dinâmica de comunicação, planeamento e ação entre as entidades representantes da rede social de Ansião, valorizando o trabalho em parceria	Reuniões do núcleo executivo da Rede Social e reuniões com o Conselho Local de Ação Social	2025 - 2026	Todos os parceiros do CLASAN
			Hackathon Social		
			Criar plataforma para otimizar a interação entre parceiros		
	Apoiar o associativismo local, incentivando a articulação de ações entre as entidades	Divulgar iniciativas locais	Atualização do Guia de Recursos	2025 - 2026	Município de Ansião; Associações locais e Coletividades
			Atualização das informações sobre as Associações e Coletividades no portal do Município		
			Diversificação dos meios/ plataformas de divulgação das iniciativas das Associações e Coletividades locais		
	Promover a visibilidade do Programa Radar Social de Ansião	Criação de instrumentos de divulgação do Radar Social de Ansião	Divulgação das ações no portal do Município	Dezembro 2024 - Março 2026	Município de Ansião; Equipa Radar Social;
			Criação de plataformas digitais (FB, Instagram, TikTok)		
			Representação do Radar Social de Ansião em eventos distritais e nacionais		
	Contribuir com iniciativas que visem a preservação da vertente ambiental no desenvolvimento sustentável da região	Campanhas de sensibilização à comunidade em geral na educação ambiental e preservação da natureza	Criação e divulgação de flyer alusivo ao tema, em formato papel e digital	Fevereiro 2025	Todos os parceiros do CLASAN
			Plantação de uma árvore no Dia Mundial da Árvore	Março – Maio 2025	Município de Ansião; IPSS's locais; Science4You; Exploratório Coimbra
			Atelier ambiental		
			Visita ao UC Exploratório Ciência Viva Coimbra		

4. Avaliação

O processo de coordenação e monitorização deste plano de ação ficará a cargo da equipa Radar Social de Ansião, até março de 2026, e consubstancia-se no acompanhamento do cumprimento das medidas e dos prazos estabelecidos e na definição de um sistema de monitorização adequado à verificação periódica das realizações concretizadas ou não e dos avanços alcançados.

Este acompanhamento e supervisão será efetuado através de momentos de avaliação que se caracterizam pela recolha e análise de informação relacionada com as ações e pela elaboração de relatórios que reflitam os resultados atingidos, permitindo apurar o contributo das medidas definidas e avaliar a eficácia, a eficiência e o impacto destas face à estratégia definida nos eixos de intervenção e aos respetivos indicadores estabelecidos. Realça-se que serão cumpridas todas as normas referentes ao Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados nas ações deste plano.

Eixos/ avaliação	Dimensões	Indicadores de avaliação	Fonte de verificação
Eixo I – Combate à Pobreza e à Exclusão Social	Eficácia	Nº de visitas realizadas a idosos em isolamento; Nº de tarefas de acompanhamento da vida diária; Nº de ações realizadas na Semana “Dias da Vida Maior”; Nº de ações de sensibilização; Nº de situações georreferenciadas; Nº de ações para famílias desempregadas e beneficiárias de RSI; Nº de participantes por atividade (voluntários, técnicos afetos e população alvo); Nº de visualizações e partilhas de conteúdos nas plataformas digitais	Registo de Visitas Registo fotográfico de ações Plataformas digitais
	Eficiência	Realização de programas/ projetos para pessoas socialmente vulneráveis; Realização de ações para profissionais; Campanhas de prevenção da violência doméstica; Informatização de situações de vulnerabilidade; Acesso de informações a imigrantes	Protocolos criados; Plataforma de georreferenciação; Portal do Município;
	Impacto	Grau de satisfação com iniciativas realizadas; Encaminhamento de situações para os serviços competentes; Mudanças alcançadas nas famílias vulneráveis (ex. inscrições das crianças em atividades extracurriculares); Abrandamento nas sinalizações de casos de violência doméstica	Relatório de Ação; Questionário de satisfação (em diferentes línguas); Testemunhos; Registos do GAV

Eixos/ avaliação	Dimensões	Indicadores de avaliação	Fonte de verificação
Eixo II – Habitação e Acessibilidades	Eficácia	Nº de habitações apoiadas; Nº de visitas realizadas ao exterior; Nº de transportes cedidos às IPSS's; Nº de beneficiários abrangidos por ação; Nº de requisições do serviço “transporte a pedido”	Protocolo municipal; Folhas de Registos; Financiamento IRUH
	Eficiência	Acompanhamento do financiamento ao IRUH ao nível da habitação social	Fichas de registo
	Impacto	Concretização da Carta Municipal de Habitação; Incremento da medida “Transporte a Pedido”	Atas de reuniões
Eixo III – Fortalecimento das Respostas Sociais	Eficácia	Nº de ações de formação para IPSS's; Nº de sessões de trabalho/ reuniões; Nº de pessoas abrangidas	Folhas de registo Atas de reunião
	Eficiência	Reforço de competências profissionais; Alcance dos objetivos definidos	Questionários e relatórios de ação
	Impacto	Motivação e grau de satisfação dos colaboradores das IPSS's; Criação de novas respostas sociais	Questionários de satisfação; Protocolos estabelecidos; Candidaturas efetuadas
Eixo IV – Saúde e Bem-Estar: “SaudavelMente”	Eficácia	Nº de ações de sensibilização; Nº de temáticas apresentadas no Ciclo de Tertúlias; Nº de indivíduos abrangidos; Nº de novos técnicos especializados; Nº de atividades ao ar livre; Nº de visualizações das atividades nas plataformas	Fichas de registo; Plataformas digitais
	Eficiência	Realização de projetos para crianças/ jovens no âmbito da promoção da saúde mental; Realização de projetos para a população em geral no âmbito da promoção da saúde física e mental	Relatório de ação Registo fotográfico
	Impacto	Abrandar o aumento de utentes com problemáticas de saúde mental e dependência por alcoolismo	Fichas de registo
Eixo V – Educação, Formação e Capacitação para a Empregabilidade	Eficácia	Nº de ações escolares de sensibilização; Nº de ações de sensibilização junto de empresários; Nº de ações de formação frequentadas; Nº de reuniões realizadas; Nº de estágios para jovens alcançados; Nº de participantes por ações; Nº de adesões ao Bairro Comercial Digital	Fichas de registo
	Eficiência	Aumento do tecido empresarial concelhio; Aumento da qualificação da mão-de-obra;	Portal do Município; Registos de formação
	Impacto	Atração de novas empresas/ negócios no concelho; Maior disponibilização de mão-de-obra qualificada	Registos de entidades empresariais

Eixos/ avaliação	Dimensões	Indicadores de avaliação	Fonte de verificação
Eixo VI – Coesão Territorial e Sustentabilidade	Eficácia	Nº de reuniões do CLASAN; Nº de ações realizadas; Nº de pessoas abrangidas; Nº de visualizações das ações nas plataformas digitais	Atas de reunião Portal do Município Plataformas digitais
	Eficiência	Conhecimento da população sobre as iniciativas desenvolvidas e serviços existentes; Adequação dos conteúdos que constam do Guia de Recursos Municipal e da informação disponibilizada no portal do município sobre as Coletividades e Associações	Inquérito à população; Portal do Município
	Impacto	Efetivo trabalho em parceria; Preservação ambiental do concelho	Atas de reuniões Portal do Município Relatórios de ação

5. Considerações Finais

O presente Plano de Ação resulta das problemáticas e necessidades identificadas no Diagnóstico Social e pretende posteriormente alcançar os objetivos delineados. Pretende-se, com a concretização das ações planeadas, fomentar o trabalho em parceria para a promoção de respostas articuladas e eficientes, em diversas esferas de intervenção, evitando a duplicação de ações e programas com objetivos e atividades semelhantes, visando a minimização de custos e riscos, a otimização de recursos disponíveis, a partilha eficaz de conhecimentos, de experiências, de informações e de boas práticas. De referir que este Plano de Ação é um instrumento de planeamento dinâmico que, sempre que se entenda necessário e seja devidamente justificado, poderá sofrer alterações no que respeita à reformulação das ações previstas ou à inclusão de novas.