

Aedes albopictus

O MOSQUITO QUE TRANSMITE O ZIKA E O DENGUE

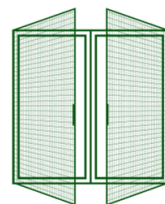
*As doenças transmitem-se pela picada de mosquitos infetados com o vírus.
Não se transmitem de pessoa para pessoa.*



Como prevenir?

Em casa:

- Proteja as janelas com redes mosquiteiras
- Evite água parada (vasos, pneus, garrafas, baldes)
- Feche bem os sacos de resíduos
- Recorra a ventoinhas e ar condicionado



No dia-a-dia:

- Use roupas largas e claras, que cubram o corpo
- Aplique repelente nas áreas expostas



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

SINTOMAS DAS DOENÇAS



SINTOMAS		DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
	FEBRE 	Alta (39°C a 40°C) que começa subitamente	Alta (39°C a 40°C) que começa subitamente	Baixa ou ausente
	DORES 	Moderadas (Musculares, articulações, Cabeça, Atrás dos olhos)	Intensas (Articulações, inchaço)	Leves (Articulações, olhos vermelhos e aversão à luz)
	MANCHAS VERMELHAS NA PELE 	Surgem a partir do 4º dia Comichão leve	Surgem no 1º ou 2º dia Comichão leve	Aparecem nas primeiras 24h Comichão de leve a intensa
	ATENÇÃO 	Náuseas, vômito e diarreia, tonturas Dor abdominal Acúmulo de líquidos Aumento do fígado Sangramento da mucosa Letargia e/ou irritação	Idade acima dos 45 anos Lesões previas nas articulações Doença crónica (ex. diabetes, hipertensão ou autoimunes)	Dormência nas extremidades dificuldade para caminhar, alterações neurológicas, paralisia facial
	COMPLICAÇÕES 	Pode haver comprometimento dos pulmões, coração, fígado, rins e do sistema nervoso central	Persistência da dor por meses ou até anos, com queda da produtividade em população ativa (20-50 anos de idade)	Comprometimento neurológico que provoca debilidade muscular Possibilidade de reação autoimune (síndrome Guillain Barré)

Se viajou recentemente e apresenta sintomas sugestivos das doenças, contacte o SNS 24 (808 24 24 24) e mencione o histórico de viagem.

